

Frits Kemper: Winst en verlies door hersenvliesontsteking - Mijn leven voor en na een ziekteperiode, Uitgeverij Boekscout, Soest, 2019, ISBN: 9789463897464  
(Hersenvliesontsteking, Communicatie, Coping, Emoties, Goed Leven, Veerkracht, ED)

### **Soort boek/Ziekte/Stijl:**

Dit boek geeft een inkijk in het bewogen leven van Frits Kemper, die op zijn 32ste jaar geveld werd door hersenvliesontsteking. Daar ging een zwaar leven aan vooraf. Hoe kon hij hier mee omgaan, hoe nu verder? Zijn doorzettingsvermogen is erg bepalend geweest in zijn leven. Hij laat middels mooie en leuke anekdotes zien dat hij ook erg kan genieten. Hij neemt je mee in mooie tijden en heel moeilijke tijden en laat een duidelijk beeld achter wat het is om na hersenvliesontsteking het leven weer op te pakken. Frits is niet bang om zijn gevoelens te tonen en zich daardoor kwetsbaar op te stellen. Kortom, dit boek neemt je mee in een heel veelzijdig leven van Frits Kemper.

### **Over de auteur:**

Frits Kemper (1951) geboren midden in de zomer op een boerderij in Sinderen, schrijft zijn autobiografie. Hij was als kind en enige zoon al voorbestemd om in de toekomst de beschuitfabriek van zijn vader over te nemen. Hij heeft een bakkersopleiding gevolgd, middenstandsopleiding afgerond en avondscholen gevolgd. Maar door de ziekte hersenvliesontsteking op jonge leeftijd is zijn leven veranderd. Daardoor kreeg hij meer interesse in het buitenleven. Hij trekt graag de natuur in, waar hij voor alles wat de natuur biedt oog heeft. Hij is iemand die geïnteresseerd is in mensen met het hart op de goede plaats. Ook kijkt hij graag terug op een geweldige tijd als trainer bij voetbalvereniging AZSV, waar hij zichzelf op een andere manier heeft leren kennen. Hij denkt graag in oplossingen. Voetbal is zijn sport. Muziek is zijn passie, niet om uit te voeren maar om naar te luisteren.

### **Inzien:**

<https://www.boekscout.nl/shop2/boek.php?bid=9901> → inkijk