

Alexander Kranendonk: Een gedicht uit het "gesticht" - Inzichten in depressie, Uitgeverij Boekscout, Soest, 2019, ISBN: 9789463897068 (Depressie, Geestelijke gezondheidszorg, Psychiatrie, Communicatie, Emoties, Lotgenoten, ED)

Soort boek/Ziekte/Stijl:

Alexander Kranendonk heeft de gedichtenbundel Een gedicht vanuit het "gesticht" letterlijk vanuit een psychiatrische inrichting geschreven. In eerste instantie om van zich af te schrijven en om een beter beeld van zijn eigen gedachten en emoties te krijgen. Naarmate dat de bundel steeds verder vorderde begon hij te beseffen dat dit niet alleen voor hem hoefde te zijn. Hij wilde op deze manier ook zijn geliefde, familie en vrienden een beeld schetsen over zijn gedachtes en gevoelens, waar hij zo moeilijk over kon praten. Dit resulteerde tot een gedichtenbundel met 37 gedichten. Graag wil de auteur dit ook delen met zijn lotgenoten en eventueel hun familie en vrienden.

Over de auteur:

Alexander Kranendonk (1978) woont samen met zijn vrouw in Fijnaart. Dit is zijn eerste gedichtenbundel die hij heeft geschreven en die nu ook daadwerkelijk is uitgegeven. Vanwege zijn depressie en het moeilijk kunnen verwoorden van wat er in zijn hoofd speelt, is hij begonnen met dichten. Zo is Een gedicht vanuit het "gesticht" ontstaan, een achtbaan vol met verschillende verhalen en emoties.

Alexander werd ook geïnterviewd door Kompas online →

<https://www.hetkompasonline.nl/reader/60158/1306901/door-gevoelens-op-te-schrijven-krijg-je-beter-beeld-in-je-hoofd>

Inzien:

<https://www.boekscout.nl/shop2/boek.php?bid=10063> → inkijk