

Sanders Grooters: Mijn Verhaal - Dit is mijn verhaal over een donkere episode uit mijn leven, Brave New Books, 2020, ISBN: 9789402197853 (Psychiatrie, Bejegening, Emoties, Stigmatisering, Schizofrenie, ED)

Soort boek/Ziekte/Stijl:

Dit is mijn verhaal over een donkere episode uit mijn leven. Het begon op het werk waar ik te maken kreeg met politieke machts spelletjes, intriges, verraad, uitbuiting, oplichting, intimidaties, bedreigingen en laster en smaad. Ik kreeg te maken met machtsmisbruik en willekeur door politie, justitie en psychiatrie. Ik ben willens en wetens onschuldig vervolgd voor stalking en brandstichting en kreeg ten onrechte de diagnose van schizofrenie. Ik heb een jarenlange strijd gevoerd voor erkenning en eerherstel waarbij ik een gevecht tegen de bierkaai heb gevoerd. Mijn reputatie is verwoest waarbij mensen om me heen zijn gaan twifelen aan mijn onschuld en denken ze dat ik gek en gevaarlijk ben. En ben ik tegen stigmatisering aangelopen: vooroordelen en onbegrip. Ik raakte al mijn sociale contacten kwijt en ik heb een afstand tot de arbeidsmarkt gekregen. Ik ben in een sociaal isolement beland en ik kreeg te maken met een verstikkende eenzaamheid. Jarenlang heb ik hier psychisch enorm onder geleden. De psychiatrische behandeling bestond vooral uit pappen en nathouden en symptoombestrijding. En veroorzaakte dit alles perioden lang een overweldigend en ondraaglijk gevoel van hopeloosheid.

Over de auteur:

Sander Grooters is een ervaringsdeskundige in de GGZ die sinds 2005 tot 2019 zo'n 14 jaar lang ervaring heeft als (draaideur)patiënt in de GGZ.

Korte bespreking

Boekje van 41 pagina's waarin de auteur verschillende onderwerpen behandelt, te beginnen bij een arbeidsconflict, valse aangiften van stalking, brandstichting bij ex werkgever, opnieuw valse aangiften van stalking, ervaringen met de psychiatrie, karaktermoord en machtsmisbruik door de GGZ. De auteur is gediagnosticeerd met paranoïde schizofrenie, maar herkent zich niet in deze diagnose. Hij beschrijft zijn contacten met zijn voormalig werkgever, de politie en hulpverleners uit de GGZ en concludeert daaruit dat hij door hen tot slachtoffer van machtsmisbruik is gemaakt.

Wat viel op

Het boek bevat veel herhaling en bestaat uit veel uitspraken met uitroeptekens, welke ook de wanhoop van de auteur onderschrijven. Het belang van te worden gehoord valt op uit de beschrijving van zijn ervaringen. Hoewel er in het boek vooral voorbeelden van het gebrek daaraan beschreven worden, zijn er ook voorbeelden waar de auteur zich wel gehoord voelt. Hij beschrijft hoe dat een hele andere relatie met politie en andere hulpverleners mogelijk maakt en helpt om escalatie te voorkomen. Het belang van aandacht voor sociale problematiek en het gebrek daaraan in de praktijk komt ook naar voren.

Citaten

Zeer frappant is dat het laatste contact met de politie toen wel uitstekend verliep. De betrokken politieagent belde me op een hele fatsoenlijk manier op om me uit te nodigen om op het politiebureau verhoord te worden. Hij vroeg zelfs wanneer het mij het beste uitkomt waarbij hij me verzekerde dat ik niet weer met groot machtsvertoon zou worden geconfronteerd. En hij zelfs zijn excuses heeft aangeboden dat het de vorige keer zo vervelend is gelopen. (p.25)

Het aanbod van dagbesteding, lotgenoten contact en aandacht voor goede voeding en beweging ontbreekt. Er is te weinig aandacht voor activering en gezondheid. De nadruk ligt op medicijnen voorschrijven, maar er is veel meer nodig om mensen hun leven te laten opbouwen. (p.35)

Veel mensen hebben gelijk hun oordeel klaar als het gaat over mijn levenslange arbeidsongeschiktheidsuitkering die gebaseerd is op de psychiatrische stempel van schizofrenie en dat ik in een sociale huurwoning woon in een buurt met allemaal kwetsbare mensen. En er in deze buurt alle maatschappelijke problemen zich manifesteren en is er sprake van voortdurende overlast, criminaliteit en heerst er sociale onrust. (p.38)

Extra/ Recensies:

Sander Grooters heeft een podcast opgenomen genaamd "Over mijn dramatische ervaringen in de GGZ" → <https://anchor.fm/sander-grooters>