

H.O.P.E.- Op reis, Uitgeverij Brave New Books, 2020, ISBN: 9789402143454
(Geestelijke gezondheidszorg, Seksueel Misbruik, Angst, Emoties, Familieverhoudingen, Veerkracht, ED)

Soort boek/Ziekte/Stijl:

Een bundel. Een bundel van al mijn blogs tot nu toe. Blogs waarin ik mezelf stapje voor stapje mezelf meer en meer open en kwetsbaar op stel omtrent seksueel misbruik, de hulpverlening, behandeling, gevolgen van trauma en wat daar allemaal bij komt kijken. Af en toe ook kritisch naar de hulpverlening, maar altijd met de nodige portie humor. Daarnaast geeft het een kijkje in de wereld van de Cliëntenraad van Fier. De bundel 'Op reis' is autobiografisch en recht uit het hart.

Mijn liefde voor het schrijven is hier begonnen. Korte blogs om anderen het gevoel te geven dat ze er niet alleen voor staan. Ik riep altijd: als ik maar één persoon raak of iemand vindt (h)erkenning, is mijn missie geslaagd. Ook was het helend voor mijn eigen proces. De blogs zijn helpend voor slachtoffers, maar ook voor betrokkenen en hulpverleners. Het is geschreven op een manier zodat het voor iedereen begrijpelijk is. Onzeker en kwetsbaar gaat deze bundel de wereld in.

Over de auteur:

H.o.p.e is in behandeling bij Fier en voorzitter van de Cliëntenraad. Voor de website van Fier schrijft ze blogs. Fier is het landelijk expertise- en behandelcentrum op het terrein van geweld in afhankelijkheidsrelaties. Onze opdracht is: voorkomen van geweld, stoppen van geweld en hulp bieden bij de gevolgen van geweld.

Inzien:

<https://www.bol.com/nl/rnwy/productPage/preview/pdf.html?productId=9200000128160155>

Extra/Recensies:

<https://www.fier.nl/blog>

De blogs van H.O.P.E. geven een bijzondere inkijk in de wereld van de jeugdzorg en de (jeugd-)ggz. In haar eigen, oprechte stijl mengt ze observaties over de zorg in Nederland met persoonlijke getuigenissen. Haar metaforen doen je als lezer glimlachen, ondanks de zeer heftige thematiek. De blog over anorexia verwoordt subliem waarom anorexia over van alles gaat, maar níet over eten. Blijf schrijven H.O.P.E, houd die bus met monsters op de weg!

-AnnevdK via [bol.com](https://www.bol.com)