

Anne Littooi: Oververhit brein- Gedichten over mijn belevingswereld, Uitgeverij Mijn Bestseller, 2020, ISBN: 9789463989800 (Autisme, Burn Out, Coping, Emoties, ED)

Soort boek/Ziekte/Stijl:

"Ik neem je mee naar de zee. Ken je dat gevoel, dat je in de zee staat en een net te hoge golf je omver gooit? Dat je door de kracht van het water niet meer overeind kunt blijven? Stel je dan eens voor, dat je maar op één been staat waardoor ook een kleine golf je omver gooit. Of een windvlaag je meeneemt. Of misschien val je wel gewoon om, omdat je even afgeleid bent door een langs vliegende vogel en daardoor je evenwicht verliest. Oh, en je bent ook nog blind, want de golven aan zien komen zou te makkelijk zijn, toch?"

Een klein greep uit de beschrijvingen hoe de 23-jarige schrijfster haar leven met een late diagnose autisme en een burn-out ervaart. Zij beschrijft door middel van enkele korte verhalen en gedichten de worsteling met haar autisme. Geschreven voor mensen met, maar ook juist zonder autisme. Om herkenning te vinden, of juist erkenning te krijgen.

Over de auteur:

Anne Littooi is 23 jaar.

Inzien:

<https://www.bol.com/nl/rnwy/productPage/preview/pdf.html?productId=9200000128126995>