

Jaska de Bree: En als de dood nu niet het ergste blijkt?- Leven na een beroerte, Uitgeverij Obelisk Boeken, Heerhugowaard, 2019, ISBN: 9789493071360 (Beroertes, Verlamming, Emoties, Euthanasie, Persoonlijke relaties, PO)

### **Soort boek/Ziekte/Stijl:**

Bauke Kappers, van 1983 tot juli 2002 televisieregisseur van onder meer Jules Unlimited, Twaalf Steden Dertien Ongelukken en Twee Meter Sessies, krijgt eind 2002 op zijn 50e een beroerte.

Deze ramp met als restschade een eenzijdige verlamming, verandert zijn werkzame en privéleven ingrijpend.

Dat geldt evenzeer voor zijn vrouw, Jaska de Bree.

In het eerste deel 'De Ramp', beschrijft zij op indringende wijze hun beider worsteling om met Bauke's invaliditeit en hun daardoor totaal uit balans geraakte relatie om te gaan. En hoe Bauke na 14 jaar de handdoek in de ring gooit en om euthanasie vraagt en krijgt.

In het laatste deel 'De Afsluiting', eindigt zij verrassend met een kijk op deze ramp vanuit een spiritueel perspectief. Voor wie ervoor open wil staan.

Het nawoord is aan Tasmir, een van haar gidsen uit de geestelijke wereld.

### **Over de auteur:**

Jaska de Bree is sociaal pedagoog, docente Sociaal Pedagogische Hulpverlening (SPH) aan diverse hogescholen en auteur van zes SPH-studieboeken.

Op <https://www.jaskadebree.nl/> is meer informatie te vinden over de Bree. Ook zijn er blogs te vinden.

### **Extra/Recensies:**

*Dit boek, waarin een heel duidelijk en eerlijk verhaal wordt verteld over hoe moeilijk het kan zijn als je niet meer kunt doen, waar je passie lag, heb ik achter elkaar uit gelezen. In deze tijd, waarin euthanasie een veelbesproken onderwerp is, is dit boek een aanrader om te lezen. Niet alleen is het heel invoelbaar hoe Bauke zich voelde na zijn herseninfarct, ook het verdriet en de problemen van zijn partner Jaska komen uitgebreid aan de orde. Het laatste hoofdstuk, waarin ze beschrijft hoe ze na de dood nog contact heeft met Bauke is heel toegankelijk voor iedereen.*

Recensie via [bol.com](https://www.bol.com)