

Nathalie van Dam: Kanker. Cadeau van het leven, uitgeverij Pumbo, Zwaag, 2020, ISBN: 9789090329758 (Borstkanker, Coping, Emoties, Hulpverleningsrelatie, ED)

Soort boek/Ziekte/Stijl:

“U heeft inderdaad een borstkankertje.” De chirurg zegt het op een bijna lieflijke toon. (...) Maar het grootste deel van de informatie die ik krijg, gaat langs me heen. Ik ben nog blijven hangen bij het woord ‘borstkankertje’.

Kanker is kanker. Doe er geen geschenkverpakking om, man! Voor jou is mijn kleine tumor misschien niet interessant om weg te snijden, maar voor mij is het kanker!

Knock-out geslagen. Zo voel ik (48) me na de diagnose borstkanker. Wanneer de allereerste stofwolven zijn opgetrokken, kom ik wat meer bij zinnen. Wat kan ik zelf doen om op een ‘gezonde’ manier met mijn ziekte en behandeltraject om te gaan?

Met vallen en opstaan bewandel ik een nieuw pad, op weg naar mijn grote verlangen. Onderweg moet ik langs obstakels als doodsangst, verdriet, boosheid, schuld en schaamte. Gelukkig zijn er hulpbronnen waar ik rijkelijk uit kan putten. Zoals mijn intuïtieve wijsheid, die van onschatbare waarde blijkt te zijn.

Over de auteur:

Nathalie van Dam is trainer, coach en spreker op het gebied van persoonlijke ontwikkeling.

Inzien:

<https://www.bol.com/nl/rnwy/productPage/preview/pdf.html?productId=9200000132267046>

Extra/recensies:

<https://nathalievandam.nl/het-boek/>

Ik heb dit boek gelezen terwijl ik zelf in mijn behandelingen zit van borstkanker. Ik heb enorm veel lieve mensen om mij heen maar na het lezen van dit boek voelde ik mij zoveel beter begrepen en minder alleen staan in de strijd tegen kanker. Het boek leest makkelijk weg, heeft veel humor, nuchter geschreven, vleugje spiritualiteit en beschrijft de struggle van “het zelf/alleen willen doen versus om hulp vragen”. Ik kan het boek aanraden voor mensen die een gelijkbaar traject doorstaan en mijn naasten hebben het boek ook gelezen. Echt een aanrader! ~ Recensie Eline via [bol.com](https://www.bol.com)