

Peggie Knoops: *Mijn ware kleuren - deel 2: Chaos van emoties*, Uitgeverij Boekscout, Soest, 2020, ISBN: 9789464031775 (Autisme, Depressie, Eenzaamheid, Emoties, Rouw, ED)

Over het boek:

Mijn stille tranen omschrijft de heftige, mooie, verdrietige en emotionele levenservaringen van schrijfster Peggie Knoops. Nog steeds zoekende naar haar eigen levensdoelen en kwaliteiten, vertelt ze op een zeer pakkende manier haar verhalen. Alsmede haar leven met depressie. Op een goudeerlijke en trefzekere toon zullen alle lezers zich zeer zeker herkennen in haar levenservaringen. Je zult als lezer diep in je hart 'geraakt' worden door alle emoties en de persoonlijke oprechtheid en openheid die uit haar levensverhalen 'spatten'. Haar verhalen zijn gehuld in een poëtisch jasje. Dit heeft ze gedaan om haar woorden en ervaringen nog meer kracht bij te zetten en de juiste toon te kunnen raken. Dit boek laat de wervelingen zien waarmee Peggie zich door het leven werkt. Zeker het lezen waard!

Over de auteur:

Peggie Knoops is getrouwd met Bernd. Samen hebben ze een zestienjarige dochter Senna en de liefste labradoodle ter wereld, Charlie. Peggie woont in Venlo. Tot zes jaar geleden is zij leerkracht basisonderwijs geweest. Helaas kampt zij al jaren met een ernstige, chronische depressie. Dit door teveel heftige gebeurtenissen in haar leven. Ze heeft haar hele leven haar echte emoties binnengehouden. Door omstandigheden heeft ze niet geleerd haar eigen gevoelens te kunnen delen en is ze nooit in haar kracht gezet. Door onzekerheid en zelfhaat heeft ze veertig jaren lang met een masker op geleefd en vrolijk gelachen en toneelgespeeld. Altijd aardig gevonden willen worden. Zonder het zelf in de gaten te hebben. Zo lang dat ze emotioneel 'dood' was en zichzelf kwijt was. Ze is nu hard bezig met de zoektocht naar haar identiteit. Dat brengt een heel gevecht en een chaos van emoties met zich mee. Schrijven liet haar hart opengaan. Eerst schreef ze alles van zich af voor zichzelf. Dat werkte helend. Nu wil ze met heel veel liefde anderen in hun kracht zetten door haar eigen leven openlijk te delen. Ook erkenning voor zichzelf vinden en het stigma van onzichtbare ziektes doorbreken bij onwetende mensen en instanties!

Eerder schreef Knoops *Mijn stille tranen* (2019).

Inzien:

<https://www.boekscout.nl/shop2/boek.php?bid=10652> → inkijk

Recensies/Extra:

<https://peggieknoops.auteursblog.nl/>