

Lieselot Del'haye: (over)leven met depressie en angst - gedichten uit de psychiatrie, Uitgeverij Boekscout, Soest, 2020, ISBN: 9789464032017 (Depressie, Psychiatrie, Suïcide, Angst, Mondigheid, ED)

### **Soort boek/Ziekte/Stijl:**

Het leven is niet altijd rozengeur en maneschijn. Vele mensen worstelen met psychische problemen. Dat taboe in verband met psychische problemen moet dringend doorbroken worden en dat wil Lieselot Del'haye met deze gedichtenbundel bereiken. De gedichten zijn best wel zwaar, waardoor het wel triggerend kan zijn voor een aantal mensen. Er wordt meer inzicht gegeven in het hoofd van een psychiatrische patiënt en in de psychiatrie. Het boek toont het leven zoals het is; met zijn ups and downs.

### **Over de auteur:**

Lieselot Del'haye is een 19-jarig meisje. Sinds 8-jarige leeftijd worstelt ze al met psychische problemen. Angst, depressie, automutilatie, suïcidaliteit.... Voor haar is dat iets alledaags. Om zich recht te houden heeft ze haar dieren. Ze is dan ook een echte dierenvriend. Haar hobby is paardrijden en daar vindt ze troost en steun van deze machtige dieren. Voor de rest is schrijven haar uitlaatklep en wil ze dit ook graag delen met de wereld.

### **Inzien:**

*Blinde hoek*

Als een hoopje verdriet  
roepende stemmen  
hopend dat niemand mij ziet  
alsof ze me omklemmen

Tranen op de grond  
nagels in mijn vel  
het is weer avond  
hopelijk passeert het snel

Zittend in een hoek  
als een hoopje verdriet  
mijn demonen op bezoek  
hopend dat niemand mij ziet

### **Extra/Recensies**

Social mediakanalen Lieselot Del'haye:

<https://www.instagram.com/l13s3lot/?hl=nl>

<https://twitter.com/lotjedelhaye>