

Lana Bauwens: Reset- Het begin van de rest van je leven, Uitgeverij Lannoo, Tielt, 2020, ISBN: 9789401466172 (Darmkanker, Evenwicht, Spiritualiteit, ED)

Soort boek/Ziekte/Stijl:

Wat als je de kans krijgt om je leven te herstarten? Toen ze 29 was, kreeg Lana Bauwens de diagnose van darmkanker. Gek genoeg zou deze levensbedreigende ziekte haar leven redden. Haar ziekte dwong haar namelijk om stil te staan bij wie ze was, én bij wie ze wilde zijn.

Op een eerlijke, grappige en ontwapenende manier neemt ze je in dit boek mee op haar spirituele pad: de zoektocht naar haar tribe, discussies tussen een klein duiveltje en een innerlijke godin en de helende wereld van meditatie.

Haar boodschap? Wacht niet op een zware ziekte, een ongeluk of gewoon de sleur van het leven. Hou genoeg van jezelf om vandaag te gaan voor honderd procent geluk. Reset en maak je dromen waar!

Over de auteur:

Lana Bauwens is een down-to-earth spiritueel spreker en ondernemer. Onder de noemer LanaLand begeleidt ze meditaties en geeft ze workshops en lezingen. In de populaire podcast Heksen Dragen Sneakers kijkt ze samen met Maxime Vossen hoe je spiritueel kan leven in een moderne wereld. Ze is ook medeoprichter van het kattenadoptiecafé DreamCATchers in Gent.

Inzien:

<https://www.lannoo.be/sites/default/files/books/issuu/9789401466172.pdf>

Extra/Recensies:

<https://lanaland.be/>

[HLN.be | Lana \(33\) schreef een boek over hoe kanker haar leven redde: “Moest ik niet ziek geworden zijn, was ik mijn dromen nooit achterna gegaan” | 13 maart 2020](#)

<https://goedetengezondleven.nl/reset-een-nieuwe-kijk-op-het-leven-van-een-jonge-vrouw-met-darmkanker/>