

Sophie Zeestraten: Moederziel - Sophie was vijf toen haar moeder wegging om nooit meer terug te keren, Uitgeverij Ambo-Anthos, Amsterdam, 2020, ISBN: 9789026349867 (Burn Out, Kind en ouders, Bejegening, Emoties, Familieverhoudingen, Heel de mens, ED)

Soort boek/Ziekte/Stijl:

Moederziel van Sophie Zeestraten is een hoopvol en inspirerend boek over veerkracht, moed en de kracht van vergeving. Voor de lezers van Ingeborg Bosch, Jan Geurtz, Elizabeth Gilbert en Brené Brown.

Vijf jaar is Sophie als haar moeder van de ene op de andere dag haar gezin verlaat en nooit meer terugkomt. Hoewel Sophie zich haar hele jonge leven afvraagt waarom haar moeder is vertrokken, is ze een modelleerling op school en vliegt ze in no time door haar studie. Eenmaal volwassen heeft ze alles wat ze zich kan wensen: een goede baan, een mooi huis, een lieve man en twee prachtige dochters ... maar toch is er altijd het gevoel van gemis.

Als Sophie op haar veertigste een burn-out krijgt, besluit ze het contact met haar moeder te herstellen. Pijnlijke en hoopvolle nieuwe inzichten over vroeger komen aan het licht; het zijn de puzzelstukken die Sophie in staat stellen haar verleden en zichzelf te accepteren.

Met dit openhartige boek laat Sophie Zeestraten zien dat ieder mens de veerkracht in zich draagt om pijnlijke ervaringen uit het verleden te boven te komen. 'Uiteraard is niet ieders moeder weggegaan toen hij of zij vijf jaar oud was, maar we hebben wél allemaal een verhaal. Dit is het mijne.'

Over de auteur:

Sophie Zeestraten (1974) studeerde rechten en werkte jarenlang in de advocatuur en bij de overheid. Tegenwoordig heeft ze haar eigen therapie- en coachingspraktijk. Ze woont met haar gezin in Den Haag.

Meer info op <https://sophiezeestraten.nl/>

Inzien:

https://cbonline.boekhuis.nl/pls/cover/p_get_cover_fe?p_hash=9EC910DC94D851F3DECB40D2F66D7152

Extra/Recensies:

<https://www.jan-magazine.nl/psyche/a32867789/sophie-zeestraten-moederziel-boek/>

https://www.maxvandaag.nl/programmas/tv/tijd-voor-max/sophie-zeestraten-over-haar-boek-moederziel/POW_04560700/

Een indrukwekkend en hartverscheurend verhaal over de eenzaamheid van een kind dat in de steek wordt gelaten door haar ouders. En over de effecten daarvan op haar latere leven. Maar bovenal een boek over de liefde en menselijke veerkracht. Moedig, oprecht en hoopgevend.

-Recensie via [bol.com](https://www.bol.com)