

Lisanne Paulus: Ik schrijf mijn pijn - Klein, met pijn geschreven, Uitgeverij Boekscout, 2020, ISBN: 9789464033298 (Psychiatrie, Coping, Hoop versus realisme, Zorginstellingen, ED)

Soort boek/Ziekte/Stijl:

Op erg jonge leeftijd kreeg Lisanne Paulus te maken met traumatische ervaringen die haar psychisch zo hebben geschaad dat ze nu kampt met complexe, psychische problemen. Ze is inmiddels al zo vaak opgenomen geweest – en nog steeds zonder resultaat – dat de hoop steeds meer verdwijnt. In haar gedichten uit en deelt zij de pijn en strijd die zij ervaart rondom het leven met (complexe) psychische problemen.

Deze gedichten kunnen als triggerend of heftig worden ervaren, dus denk aan jezelf.

Over de auteur:

Lisanne Paulus (2004) is geboren in Apeldoorn en woont samen met haar broertje en ouders. Ze bespeelt meerdere instrumenten, houdt van dieren en schrijft graag. Op jonge leeftijd gebeuren er veel nare dingen in haar leven, waardoor er al vroeg psychische problemen ontstaan. Het is een eenzame strijd en erover praten kost veel moeite. Schrijven is voor Lisanne een manier om toch iets te delen en contact te maken, met als doel en hoop begrepen te worden.

Inzien:

Ik ben Lisanne en ben 16 jaar oud.

Ik ben opgenomen vanwege mijn psychische problemen.

De dagen zijn afschuwelijk en gaan van fixaties tot separaties en van scheurkleding tot sondevoeding en nog veel meer vreselijke dingen die mijn leven ondragelijk maken.

Ik schrijf gedichten over de pijn en strijd die ik dag in, dag uit ervaar.

Schrijven is voor mij een uitlaatklep en ik hoop hier ook mensen mee te bereiken.

In deze bundel deel ik met jullie over hoe het is om met (complexe) psychische problemen in een gesloten setting te leven.

Ik hoop op deze manier veel mensen te bereiken die zich in deze onmenselijk zware strijd herkennen, maar ik hoop ook mensen te raken die wel de mogelijkheid hebben om in vrijheid te leven. Ik hoop dat zij zich door mijn gedichten een voorstelling kunnen maken van een leven met ernstige psychische problemen en dat ze leren zien dat hun leven in vrijheid niet per se vanzelfsprekend is.

(via <https://www.boekscout.nl/shop2/boek.php?bid=10815>)

Extra/Recensies:

<https://www.boekscout.nl/shop2/boek.php?bid=10815>

<https://www.apeldoornsstadsblad.nl/nieuws/algemeen/987707/gedichtenbundel-ik-schrijf-mijn-pijn-klein-met-pijn-geschreven>

<https://www.instagram.com/lisannepaulusx/?hl=nl>