

Leonor de Groot: 'Lange tanden' Uitgeverij Boekscout, Zoetermeer 2020. ISBN 9789464033021 (Anorexia/Evenwicht/ Coping/ ED)
<https://www.boekscout.nl/shop2/boek.php?bid=10715>

Soort boek/ziekte stijl:

Faction: 'Anorexia. Een ziekte waar iedereen wel een beeld van heeft. Een extreem mager en bleek meisje op een weegschaal, dat in de spiegel kijkt en een dikke variant van zichzelf ziet. Of datzelfde meisje dat voor een bord zit met een appel erop, waarvan ze nog geen hap genomen heeft. Kleding die veel te groot geworden is. Toch vrees ik dat de waarheid iets afwijkt van dit beeld. Dat anorexia niet is wat hierboven beschreven staat, dat het een ziekte is die dieper gaat dan (niet-)eten of afvallen. Om die reden neem ik je mee in de wereld van Renée. Zij wordt op zeventienjarige leeftijd voor het eerst opgenomen in een eetstoorniskliniek om daar de complexe strijd te voeren tegen haar ziekte.'

Over de schrijfster:

Leonor de Groot (2001) is een jonge schrijfster uit omgeving Utrecht. Zij schrijft al van jongs af aan verhalen en heeft door jarenlange eigen ervaring in de psychiatrie het werk *Lange tanden* geschreven. Naast schrijven heeft zij ook een passie voor theater en houdt zij van kunst. Lange tanden is het eerste boek dat Leonor af heeft gerond, na het schrijven van veel onafgemaakte verhalen. Zie ook:

<https://leonordegroot.wixsite.com/mijnsite>

Inzien:

<https://www.boekscout.nl/shop2/boek.php?bid=10715>

'Soms is het veilig om terug te denken aan het verleden. Als je je bezighoudt met wat al geweest is, hoef je je minder druk te maken over het nu. Vroeger is iets waar je geen invloed meer op hebt. Het is toen gegaan zoals het is gegaan en dat heeft meestal een reden. Je kunt spijt hebben van de situatie, maar hem niet meer veranderen. De tijd is immers niet terug te draaien.

Voor sommigen is dit een stressbron en roept dit frustratie op, maar mij geeft het alle rust. Wat je toen hebt gedaan of de keuze die je toen hebt gemaakt is een gegeven en daarmee moet je het doen, wat je er nu ook van vindt. Het enige waar je nu nog invloed op uit kan oefenen, is wat je nú doet. De rest is onomkeerbaar.

En ik denk dat dat voor mij op dit moment het probleem is. Dat wat ik nu doe, straks ook onomkeerbaar gaat zijn.'

Recensies/Extra:

<https://www.biltschecourant.nl/nieuws/algemeen/991466/leonor-schrijft-boek-lange-tanden> '.....Leonor: "Mijn basisschooltijd op de Montessori was heerlijk en beschermd. Dat veranderde met de overgang naar het middelbaar. Een grote plek met onbekende gezichten en zoveel verwachtingen van anderen. Ik vond het moeilijk nieuwe vriendschappen te sluiten en ik liep voortdurend op mijn tenen. De combinatie van de druk en mijn eigen drang naar perfectionisme maakte mij onzeker en bang. Misschien was het wel mijn angst om volwassen te worden en allerlei dingen

te moeten, waardoor ik onbewust een uitweg zocht en die vond. Voor mijn gevoel kon ik heel veel niet, maar ik wist zeker dat ik wel het dunste meisje van de klas kon worden."'

https://www.bol.com/nl/f/-/9300000004588123/#product_specifications

<https://leonoordegroot.wixsite.com/mijnsite>

<https://www.boekscout.nl/shop2/boek.php?bid=10715>