

Helen Harrie (pseudoniem): Dag medicijn, hallo schildklier:  
De dagboekconfrontatie, uitgegeven in Eigen Beheer (Sleek), 2020  
(Gewichtsproblemen, Schildklierziekten, Alternatief, Coping, Multi-Ziek zijn, ED)

**Over het boek:**

Na een hele heftige reactie op de veranderde samenstelling van haar vertrouwde schildkliermedicijn, begint Helen in haar eentje aan een experiment, een zoektocht naar de waarheid. Het overvloedige vocht, de spierkrampen, de zenuwpijnen en de stemmingswisselingen en haar plotselinge overgewicht, kan ze maar niet bevatten. Mogelijk heeft het met haar steeds meer beperkte mobiliteit te maken, mogelijk met de overgang of met de nieuwe formulering. Niemand heeft antwoorden, maar zij wil weten hoe het zit en dus neemt ze een drastisch besluit. Gedurende een jaar doktert ze met haar dosering en na behoorlijk wat ups en downs, komt ze uiteindelijk tot een verrassende conclusie.

**Over de schrijver:**

Helen Harrie (pseudoniem), Auteur van *Vrouwen kunnen niet schrijven* en [\*Dagboek van een hypo schildklier darm hypochonder\*](#) (2019).

**Inzien:**

[https://cbonline.boekhuis.nl/pls/cover/p\\_get\\_cover\\_fe?p\\_hash=14A49F0105F7AC1A64242B495ADAD350](https://cbonline.boekhuis.nl/pls/cover/p_get_cover_fe?p_hash=14A49F0105F7AC1A64242B495ADAD350)