

Philip Reedijk: 'Neemt U maar alvast afscheid' Over hoe Corona een Nederlands gezin in zijn greep Houdt. Uitgeverij Kosmos, Utrecht 2020. ISBN 9789021679917. Zie ook: [www.kosmosuitgevers.nl](http://www.kosmosuitgevers.nl) (Corona/ Virusziekte/ familierelatie/ levensende/coping/ED/PO)

### **Soort boek/ziekte stijl:**

Maart 2020 werden Philip Reedijk en zijn vrouw Tracy Hamill ziek. Zij dachten aan een griepje, maar het bleek Corona te zijn. Zij werden tegelijkertijd opgenomen in het ziekenhuis en lieten hun kinderen thuis achter. Beschreven wordt welke effecten Corona op hen had en hoe zij en hun gezin dit hebben beleefd. Er wordt ingegaan op waar en hoe zij verzorgd werden en wat zij overhielden aan het Covid 19 virus.

Binnen 2 weken ging het zo slecht met Philip en Tracy dat ze op dezelfde dag per ambulance naar het ziekenhuis werden gebracht. Tracy belandde op een corona-verpleegafdeling, Philip ging zo hard achteruit dat hij op de intensive care kunstmatig beademd moest worden. Op basis van dagboekfragmenten van verschillende familieleden en chatberichten beschrijft Reedijk hoe COVID-19 hem bijna het leven kostte.

*Covertekst: 'Neemt u maar alvast afscheid' is het waargebeurde verhaal van Philip Reedijk, een voorheen gezonde vijftiger die bijna vijf weken in coma lag door het coronavirus. Toen hij zich afgelopen maart griepiger begon te voelen, had hij niet kunnen vermoeden dat hij nog geen twee weken later samen met zijn vrouw op de ic zou belanden met een covidbesmetting. Zijn familieleden, waaronder zijn kinderen van 14, 16 en 18 jaar, stonden tot drie keer toe aan zijn bed om afscheid van hem te nemen. De dagboekfragmenten en chatberichten in dit boek maken pijnlijk duidelijk hoe het virus Philip bijna het leven kostte en zijn familie nog steeds in de greep houdt.*

Ernst Kuipers, bestuursvoorzitter Erasmus MC en voorzitter Landelijk Netwerk Acute Zorg, schreef het voorwoord van het boek.

### **Over de schrijver:**

Philip Redijk is tekstschrijver, (Eind)redacteur, eigenaar van Maas Communicatie. Hij is getrouwd met Tracy Hamill. Zij hebben drie kinderen van 18, 16 en 14 en wonen in Zuid Holland. Zie ook:

<https://www.linkedin.com/in/philipreedijk/?originalSubdomain=nl>

‘ "We zijn allebei in de 50, we zijn gezond en hebben geen onderliggende ziektes. We behoorden helemaal niet tot een risicogroep wat corona betreft. Toch ging het mis", vertelt de 57-jarige Philip. En dat is geen understatement: meer dan een maand lag Philip op de intensive care-afdeling van het Erasmus MC, nadat hij en zijn vrouw met het coronavirus besmet waren geraakt.' Bron:

<https://eenvandaag.avrotros.nl/item/philip-overleed-bijna-door-corona-en-schreef-er-een-boek-over-ik-wil-vertellen-dat-het-iedereen-ka/>

### **Wat viel op:**

De impact van de ziekte op het hele gezin. Hoe Corona het gezinsleven volledig op z'n kop zette omdat beide ouders tegelijk naar het ziekenhuis moesten. Door Corona beperkingen bleven de kinderen thuis alleen achter en kregen boodschappen et cetera via burens en familie. Naar school gingen ze al niet, dus ze waren op elkaar aangewezen. En daarnaast de ouders die in het ziekenhuis op verschillende afdelingen waren opgenomen, ic en Corona, en hoe zij zich zorgen maakten over echtgenoot en kinderen.

De beschrijving van de psychose en delier en wat dat met iedereen deed.

De nasleep van Corona. Een helder, duidelijk, goed leesbaar boek, dat goed laat zien dat Corona niet zomaar een griepje is. Dat iemand er zwaar ziek van kan zijn, goed moet revalideren en dat ook dat hard werken is.

### **Citaten:**

Pag.7: (Voorwoord Ernst Kuiper): 'Philip doet wat grafieken en abstracte cijfers niet voor elkaar krijgen. Hij geeft de covidpatiënt een gezicht. Zijn verhaal neemt de lezer mee in een heftig ziekteproces met ongewisse afloop. De benauwdheid, de beademing, de angstige momenten als er nieuwe complicaties optreden.'

Pag.30: *'zaterdag 28 maart: ....Het begint langzaam weer terug te komen. Ik was ziek, had corona en werd opgenomen in het ziekenhuis. Maar toen ik beter was, ben ik op eigen verzoek naar dit verpleeghuis in Dokkum gebracht. .... Het is er een stoffige ouderwetse zoi, maar de mensen die er werken zijn aardig en zorgzaam. Alleen: ze geven me weinig vrijheid. Ik wil uit bed rondlopen, die koltemuziek beneden uitzetten. Maar ze laten me niet gaan.'*

### **Dagboek Tracy**

#### **Zondag 29 maart**

Pag.33: 'Philip ligt aan de beademing op de ic. er lopen slangen via z'n mond naar z'n longen en hij heeft twee infusen in zijn polsen; 'lijnen' noemt de verpleging die.... Ik bel met de kinderen, die zich natuurlijk enorme zorgen maken en veel huilen. Hun wereld staat op z'n kop, niets is meer gewoon en ze hebben geen idee wat er gaat gebeuren.'

Pag. 35:

#### **Dinsdag 31 maart**

'De kinderen stonden in overlevingsmodus: ze runden het huishouden, kookten, wasten, en maakten het huis schoon, want ook de werkster mocht natuurlijk niet langskomen. Thomas en Lucas bereidden zich zo goed en zo kwaad als dat ging voor op hun schoolexamens.'

Pag.53: **'SMS gesprek met familie in Canada**

**5 april 2020**

#### **Elizabeth**

Tracy's gezondheid gaat langzaam vooruit, ze eet wat meer en slaapt goed. Krijgt nog steeds wel zuurstof....

## **Dagboek Tracy**

### **Maandag 6 april**

....Ik wilde zo snel mogelijk naar mijn kinderen, dus heb net zo lang lopen zeuren tot de artsen van het zorghotel ermee instemden dat ik morgen vertrek!’

Pag.94: “Maar ik ben toch ruim vier weken in coma geweest?’

‘Dat klopt, maar af en toe maakten we u wakker of werd u zelf wakker als er iemand op bezoek was. Ik weet er niets meer van of althans...’

Pag.124: “Ik zie het al, daar is de boosdoener. Er zit littekenweefsel in uw luchtpijp..... Ik schrijf u een stevige dosis steroïde voor, dexamethason, en verder cotrimoxazol, dat is een antibioticum.”

Pag.166:

### **‘Woensdag 12 augustus**

Vandaag terug naar het Erasmus MC voor de zogeheten covidcarrousel, drie maanden na ontslag.’

### **Inzien:**

[https://issuu.com/vbku/docs/biw\\_inkijk\\_neemt\\_u\\_maar\\_alvast\\_afscheid](https://issuu.com/vbku/docs/biw_inkijk_neemt_u_maar_alvast_afscheid)

### **Recensies/Extra:**

<https://www.rijnmond.nl/nieuws/201379/Neemt-u-maar-vast-afscheid-Ex-coronapatient-lag-een-maand-in-coma-en-schrijft-boek-over-herinneringen>

<https://eenvandaag.avrotros.nl/item/philip-overleed-bijna-door-corona-en-schreef-er-een-boek-over-ik-wil-vertellen-dat-het-iedereen-ka/>

<https://www.gelderlander.nl/dossier-coronavirus/papa-ligt-met-corona-op-de-ic-mama-in-het-ziekenhuis-opeens-zijn-je-ouders-er-niet-meer~af23f923/>

‘...“Hoewel we al voorzichtiger waren qua sociale contacten, leek corona nog ver weg”, vertelt Philip. “Ik heb geen idee hoe we besmet zijn geraakt. We deden niet aan carnaval, waren niet op skivakantie geweest. Misschien is het gewoon in de supermarkt om de hoek gebeurd.” ....’

Bol.com,