

Rinke van den Brink: *Ik ben er weer - Zwaar ziek, gered door de psychiater*, De Geus, Amsterdam, 2020, ISBN: 9789044543087 (Complicaties, Geestelijke gezondheidszorg, Medische Fouten, Psychose, Ziekenhuisopname, Communicatie, Familieverhoudingen, Hulpverleningsrelatie, PO)

Over het boek:

Als redacteur gezondheidszorg van de NOS heeft Rinke van den Brink geregeld bericht over medische blunders. Maar nog nooit werd hij daar zelf slachtoffer van. Tot februari 2017. Toen veroorzaakten fouten na een routineoperatie een aaneenschakeling van ellende.

Dit alles resulteerde in een lange ziekenhuisopname en langdurig antibioticagebruik, met de nodige bijwerkingen. Uiteindelijk belandde hij in een zware psychose, waarvoor hij behandeld werd bij de psychiatrische crisisdienst. Hij kwam er weer bovenop, mede dankzij de zorg van vrouw en kinderen.

In *Ik ben er weer* vertelt Rinke van den Brink wat hem is overkomen, hoe het mis kan lopen na een ziekenhuisopname en plaatst dat in een breder kader. Dankzij zijn kennis en contacten in de medische wereld overleefde hij.

Over de auteur:

Rinke van den Brink (1955) is redacteur gezondheidszorg bij de NOS. In 2017 werd hij zwaar ziek, en daarover schrijft hij in *Ik ben er weer* op indringende en informatieve wijze.

Inzien:

https://books.google.com/books/about/ik_ben_er_weer.html?id=AjsHEAAAQBAJ&printsec=frontcover&source=kp_read_button

Bespreking:

Boek van 376 pagina's waarin Rinke van den Brink vertelt over de gevolgen van een gecompliceerde blindedarmontsteking. Het verhaal begint bij de blindedarmontsteking. Van den Brink vertelt uitgebreid over zijn ziekenhuisopname, over bijvoorbeeld het wachten op de arts. Een operatie wordt uitgevoerd, maar erna treden heftige complicaties op. De ziekenhuisopname wordt verlengd en uiteindelijk mag hij naar huis. Het lijkt een tijdje goed te gaan maar al snel gaat het bergafwaarts met de toestand van Rinke van den Brink. Hij krijgt last van psychisch (sociale) klachten, en zijn vrouw en kinderen merken dat hij niet meer de oude is. Hierna volgen psychoses. De GGZ, o.a. de crisisdienst, wordt ingeschakeld. De lange weg van herstel wordt vervolgens nauw beschreven. Deze beschrijving laat de lezer meevoelen en denken over hoe het is om om te gaan met zo een psychische aandoening, en welke ongemakken erbij komen kijken. Ook wordt een klacht ingediend bij het ziekenhuis vanwege de medische fouten die zijn gemaakt tijdens zijn opname voor de blindedarmontsteking.

Wat viel op:

Heel persoonlijk, en daarmee een rauw verhaal. Rinke beschrijft heel open de relatie met zijn vrouw Ellen en zijn kinderen. Meerdere malen probeert hij zich in te leven in hen, om te zien hoe zij hem ervaren. Ook zijn werk als journalist komt meerdere malen naar voren. Zo deelt hij zijn gesprekken met connecties in zijn werkveld waarmee hij contact onderhield tijdens zijn ziekte en opname. Zo nam hij contact op met microbiologen en hoogleraren van o.a. het ziekenhuis waar hij werd behandeld. Ook deelt hij over zijn re-integratieproces bij de NOS. Verder heeft Rinke van den Brink zijn medische dossiers in bezit, en informatie hieruit deelt hij dan ook in het boek.

Extra/Recensies:

<https://www.trouw.nl/leven/gezondheidsjournalist-rinke-van-den-brink-werd-zelf-slachtoffer-van-een-medische-fout~b99c1525/>

<https://www.medischcontact.nl/nieuws/boeken-en-films/media-en-cultuur/ik-ben-er-weer.htm>

NOS-journalist Rinke van den Brink, die veel heeft bericht over calamiteiten in de gezondheidszorg, werd zelf slachtoffer van een medische fout. Daarna stort hij volledig in. Van den Brink beschrijft het onomwonden in zijn boek.' – Trouw