

Isabel Elst: De herfst kwam te vroeg- Over het verlies van mijn kinderen tijdens de zwangerschap, Witsand Uitgevers, Antwerpen, 2020, ISBN: 9789492934789 (Vroeggeboorte, Zwangerschapsproblemen, Dood, Emoties, Rouw, PO)

Soort boek/Ziekte/Stijl:

Toen Isabel Elst in 2015 na vijf maanden zwangerschap haar tweeling verloor, besepte ze dat er voor rouw en verdriet geen recept bestaat. Iedereen heeft het recht om zijn of haar pijn te voelen en te doorleven. In dit boek vertelt ze openhartig over hoe zij omging met de vroeggeboorte en doodgeboorte van haar kindjes. De herfst kwam te vroeg is een eerlijk boek, dat laat zien dat rouw en verdriet je leven niet hoeven te ontwrichten en dat iedereen het recht heeft om te rouwen op zijn of haar eigen manier.

Over de auteur:

Isabel Elst is loopbaan- en lifecoach en begeleidt (jong)volwassenen bij hun professionele en persoonlijke ontwikkeling en groei. Na een master Professionele communicatie en zes jaar werken in de communicatiesector (communicatieverantwoordelijke en docente communicatie aan Universiteit Antwerpen) schoolde zij zich om tot psychologisch consulent en coach (bachelor Toegepaste Psychologie en verscheidene coachingsopleidingen). In 2017 startte zij haar eigen coachingspraktijk Take the Leap.

Extra/Recensies:

<https://isabelelst.be/>

<https://www.bol.com/nl/p/de-herfst-kwam-te-vroeg/9300000011512611/>

‘Via dit prachtige boek toont Isabel hoe zij haar rouwproces heeft overleefd. Met hernieuwde kracht wil ze deze levenslessen doorgeven aan mensen die dit even hard nodig hebben.’ – Shanti Van Genechten en prof. dr. Lode Godderis, oprichters van het zorgnetwerk Sterrenkinderen

‘Een krachtig pleidooi voor eigen-wijs rouwen!’ – Johan Maes, psycho-, rouw- en traumatherapeut, opleider en trainer, auteur van o.m. de bestseller Ze zeggen dat het overgaat