

Evelien Tersteeg: Onzichtbaar onvermogen- Een kijkje in het leven van een autistische vrouw, Hogrefe Uitgevers, Amsterdam, 2020, ISBN: 9789492297396 (Autisme, Familieverhoudingen, Persoonlijke relaties, Rouw, Systeemdwang, ED)

**Soort boek/Ziekte/Stijl:**

*'Jij, autistisch?! Nou, dat had ik bij jou echt niet gedacht! Ach, weet je, iedereen is wel een beetje autistisch, toch? Ik hou ook altijd erg van organiseren.'*

Over autisme bestaan nog altijd veel vooroordelen. Vaak denken mensen dat iemand met autisme zielig is, een verstandelijke beperking heeft, met het hoofd tegen de muur bonkt, niet goed kan praten en al helemaal niet zelfstandig kan wonen.

Na jaren tegen allerlei problemen te zijn aangelopen, gaat Evelien Tersteeg na het overlijden van haar vader in therapie voor rouwverwerking. Al snel blijkt er meer aan de hand. Op haar veertigste krijgt ze uiteindelijk de diagnose autisme.

**Onzichtbaar onvermogen** is het persoonlijke verhaal van Evelien Tersteeg. Het laat zien tegen welke problemen je als autistische vrouw aanloopt - van piekeren en heimwee tot overprikkeling, angstklachten en rouwverwerking. Hoe moeizaam en frustrerend het diagnosetraject en overheidsinstanties kunnen zijn. En wat het betekent als al die dingen dan eindelijk een naam krijgen. Tegelijkertijd laat Evelien ook zien wat de kracht van autisme kan zijn en hoe - ondanks de uitdagingen - vriendschappen, een relatie en gezin ook goed mogelijk zijn voor een autistische vrouw.

**Over de auteur:**

Evelien Tersteeg (43) kreeg op 40-jarige leeftijd de diagnose autisme.

**Inzien:**

[https://issuu.com/hogrefeuitgevers/docs/onzichtbaar\\_onvermogen-inkijkexemplaar](https://issuu.com/hogrefeuitgevers/docs/onzichtbaar_onvermogen-inkijkexemplaar)

**Extra/Recensies:**

<https://www.dedrontenaar.nl/nieuws/algemeen/224239/evelien-tersteeg-schrijft-boek-onzichtbaar-onvermogen-beeld-gev>

<https://flevopost.nl/artikel/1133000/evelien-tersteeg-uit-dronten-schrijft-boek-over-autisme.html>

[Omroep Flevoland- Evelien ontdekte op latere leeftijd dat zij autistisch is](#)

<https://www.bol.com/nl/p/onzichtbaar-onvermogen/9300000012895770/>