

Nina Brouwer: Hoopvol strijden - Overleven met een depressie, anorexia en persoonlijkheidsproblemen, Uitgeverij Boekscout, Soest, 2021, ISBN: 9789464310641 (Anorexia Nervosa, Depressie, Persoonlijkheidsstoornissen, Acceptatie, Coping, Emoties, ED)

**Soort boek/Ziekte/Stijl:**

Hoopvol strijden is een indrukwekkende gedichtenbundel die een inkijkje geeft in het leven van een jonge vrouw, die al meer dan tien jaar aan het strijden is tegen een depressie, eetstoornis, conversiestoornis en persoonlijkheidsproblemen. In haar gedichtenbundel geeft ze de lezer een inkijk in haar hoofd. Ze laat hiermee haar zware gedachten en gevoelens naar voren komen, maar besteedt daarnaast ook aandacht aan haar goede dagen, die er gelukkig ook zijn.

**Over de auteur:**

Nina Brouwer (1996) woont samen met haar ouders in een dorpje in Noord-Brabant. In haar jeugd leek het leven haar toe te lachen, maar mede door haar perfectionisme en een aantal ingrijpende gebeurtenissen in haar leven, ontstonden er ernstige mentale problemen. Toch is het haar met enorm veel vechtkracht, doorzettingsvermogen en steun vanuit allerlei hoeken gelukt om meer stabiliteit in haar leven te creëren, waardoor zij grotendeels kan leven met haar kwetsbaarheden. Met haar gedichtenbundel wil Nina het taboe rondom psychische kwetsbaarheid doorbreken en erkenning bieden aan lotgenoten. Hiernaast geeft het schrijven van de gedichten haar een gevoel van ontspanning en dankbaarheid én daarnaast kan zij op deze manier de heftige periode uit haar leven verwerken.

**Inzien:**

<https://www.boekscout.nl/shop2/boek.php?bid=11508> → inkijk

**Extra/Recensies:**

<https://www.bd.nl/meierij/nina-24-gunt-het-niemand-om-zich-zo-eeenzaam-te-voelen-als-zij-toen-het-heel-slecht-met-haar-ging~aa87c3bf/>

<https://punt.avans.nl/2021/03/nina-schreef-dichtbundel-xx/>