Frank Willem Hogervorst: NAHgenoeg niets te zien- Even leren leven met niet aangeboren hersenletsel..., Uitgegeven in eigen beheer, 2018, ISBN: 9789463453745
(Hersenletsel, Ongeval, Coping, Kwaliteit van zorg, ED)

Soort boek/Ziekte/Stijl:
Een kijkje in het hoofd van iemand met NAH.

Frank Willem schrijft over zijn eerste 2½ jaar met Niet Aangeboren Hersenletsel (na een motorongeluk). Het verhaal is confronterend, maar wel met humor geschreven en het leest makkelijk.

Hoewel de wereld er weinig van merkt, staat zijn leven na het ongeval op de kop en hij kan daar maar moeilijk mee omgaan. Van een energievolle veertiger die vol in het leven staat, verandert Frank Willem voor zijn gevoel in een klunzige, vergeetachtige, starre, opvliegende man van tachtig. Langzaamaan en met vallen en opstaan leert hij wat er nodig is om zijn weg te gaan vinden.

Aangevuld met bijdragen van mensen die een rol van betekenis gespeeld hebben in deze periode is het een boek geworden dat uitstekend inzicht geeft in de gevolgen van NAH en wat er die eerste jaren bij komt kijken om het leven weer vorm te gaan geven.

Over de auteur:
Frank Willem Hogervorst (54 in 2020) liep in 2014 hersenletsel op door een motorongeluk. Met het boek hoopt hij meer bekendheid te geven aan niet-aangeboren hersenletsel (NAH) en het belang van een snelle behandeling.

Nu is hij werkzaam als casemanager voor het ministerie van VWS op het project ‘casemanagement hersenletsel’

Inzien:
http://www.nahgenoeg.nl/lesson/inkijkexemplaar/

Extra/Recensies:
Interview met Frank Willem Hogervorst

https://www.bibliotheekbrummenvoorst.nl/de-ochtendpost/ik-heb-een-schuur-ingericht-met-een-bureau-en-bed.html

https://www.ad.nl/apeldoorn/frank-willem-heeft-hersenletsel-ik-kan-minder-dan-ik-kon-en-meer-dan-ik-aankan~abac97de/