

Shannon Blezer- Mijn eetstoornis en ik - (af)vallen en opstaan, Uitgeverij Boekscout, Soest 2021, ISBN: 9789464310870 (Anorexia Nervosa, Coping, Hulpverleningsrelatie, Lotgenoten, Veerkracht, ED)

Over het boek:

In Mijn Eetstoornis en Ik beschrijft Shannon haar dagelijkse worsteling met een eetstoornis; anorexia nervosa. Een ziekte waar helaas tot op heden nog veel misverstanden over bestaan. In dit boek geeft Shannon zichzelf volkomen bloot door op eerlijke en confronterende wijze verslag te doen van haar gevecht tegen deze slopende aandoening. Dagboekfragmenten, dossiers van behandelaars maar ook ervaringen van haar naasten zorgen ervoor dat het verhaal vanuit verschillende perspectieven wordt belicht. Het is een verhaal waarin taboes worden doorbroken, waardoor het de rauwe realiteit achter een eetstoornis weergeeft. Een verhaal dat zich afspeelt in het heden, maar ook terugblijkt naar het verleden en hoop geeft voor de toekomst!

Over de auteur:

Shannon Blezer stond vroeger bekend als het meisje dat altijd lachte. Wat er allemaal schuilging achter die glimlach, dat wist niemand. Ze was extreem verlegen en hield zich altijd op de achtergrond. Achter die glimlach ontwikkelde zich echter een eetstoornis. Ze praatte nauwelijks over de dagelijkse strijd in haar hoofd, praten was immers nooit haar sterkste punt geweest. Omdat schrijven haar beter af leek te gaan, begon ze tijdens haar eerste ziekenhuisopname met het schrijven in een dagboek. Nooit had ze durven te dromen dat dit jaren later het fundament van haar boek zou worden.

Inzien:

Achter mijn lach

Verscholen achter een lach,
daar zit zo veel dat jij allemaal niet zien mag.

In mijn hoofd is het duister,
denk maar niet dat ik naar al die monsters luister.

Ze schreeuwen, protesteren
en willen mij alleen maar neerhalen,
doen er alles aan om mij niet te laten stralen.

De monsters die leven in mijn hoofd,
zeggen constant: "Er is niemand die in jou gelooft."

Het is verdomme lastig om daar niet in te geloven
en dat al die monsters mij alleen maar van al mijn vrijheid beroven.

De strijd in mijn hoofd gaat altijd door,
maar die lach zal er ook altijd blijven hoor.

Extra/Recensies:

<https://www.mijneetstoornisenik.nl/>

<https://www.psyblog.nl/author/shannon-blezer/>

https://www.limburger.nl/cnt/dmf20210225_93781712

<https://www.levantogroep.nl/actueel/mijn-eetstoornis-en-ik>

<https://www.indespiegel.nl/psychologie/aimee-en-shannon-vertellen-over-hun-anorexia-verleden-ik-geloofde-niet-dat-ik-ziek-was>

‘Door dit boek heb ik veel geleerd over hoe een eetstoornis in elkaar zit. Shannon haalt alle vooroordelen onderuit. Zo raak en zo eerlijk omschreven, Shannon verzwijgt niets. Ik zou dit boek aanraden aan iedereen, omdat anorexia een ziekte is waarover meer gepraat zou moeten worden(...)’ -Recensie via bol.com