

Annemiek Dols, Moniek van Dijk: Koorddansers- Leven met een bipolaire stoornis, Boom Uitgevers Amsterdam 2021, ISBN: 789024432660 (Bipolaire stoornis, Manische Depressie, Psychiatrie, Familieverhoudingen, Stigmatisering, ED/AG/PO)

Soort boek/Ziekte/Stijl:

Eén à twee procent van de Nederlanders is manisch-depressief Vincent van Gogh, Kanye West, Joost Zwagerman. Bijna iedereen heeft gehoord van deze of andere beroemde kunstenaars of artiesten die lijden of leden aan een bipolaire stoornis, ook wel manisch-depressiviteit genoemd. Eén à twee procent van de Nederlanders is manisch-depressief. In elke kennissenkring zit dus wel iemand met deze aandoening. Desondanks is het een psychische ziekte die enorm eenzaam maakt. In Koorddansers laten mensen met een bipolaire stoornis zichzelf zien, in woord en beeld.

Stigma op een bipolaire stoornis doorbreken

Desondanks is het een psychische ziekte die enorm eenzaam maakt. Er is veel onbegrip en schaamte, zowel bij de patiënten zelf als bij hun directe omgeving en binnen de samenleving als geheel. Daarom zoeken veel mensen te laat hulp. Door het stigma rond deze psychische klachten te doorbreken kunnen we de levens van hen die eraan lijden draaglijker maken, of zelfs redden. Dit boek wil daaraan bijdragen.

Kwetsbaarheid én kracht

Dit fotoboek, met prachtige zwart-witportretten en persoonlijke verhalen van patiënten, hun naasten en hun hulpverleners, laat een realistisch beeld zien van het leven met een bipolaire stoornis. Het toont de kwetsbaarheid én de kracht, het verdriet én de veerkracht. Zowel onbekende als bekende Nederlanders laten zichzelf zien. Onder anderen Roos Schlikker (auteur en journalist), Cornelia Egelie (auteur van Pillendoos) en Ralph Kupka (psychiater) zijn geportretteerd en vertellen hun eigen verhaal.

Over de auteur:

Annemiek Dols is psychiater en doet wetenschappelijk onderzoek naar veroudering bij mensen met een bipolaire stoornis.

Moniek van Dijk is verpleegkundige specialist.

Inzien:

<https://www.bua.nl/scripts/pdf-viewer.php?media=26316>

Extra/Recensies:

[https://www.bua.nl/shop/zojuist-verschenen/100-9670 Koorddansers#inhoud](https://www.bua.nl/shop/zojuist-verschenen/100-9670_Koorddansers#inhoud)

<https://www.nporadio1.nl/de-nieuws-bv/onderwerpen/74596-2021-03-30-koorddansers-leven-met-een-bipolaire-stoornis>

<https://www.kenniscentrumbipolairestoornissen.nl/nieuws/2021/03/05/koorddansers-leven-met-een-bipolaire-stoornis/>