

Lies Boven-Boonstra: Stil- Rouw uit een moederhart, Uitgeverij Triple Books, 2020  
ISBN: 9789083027869 (Ongeval, Familieverhoudingen, Rouw, PO)

### **Soort boek/Ziekte/Stijl:**

Het zal je maar gebeuren... Een rustige, zonnige avond. De dochter viert vakantie in Albanië, de zoon staat klaar op de wielervedbaan voor de wekelijkse training. De ouders, broer en zus appen nog even totdat de zoon afbreekt met de woorden: 'Stil, ik moet fietsen.' Een paar uur later ligt het leven van de ouders aan flarden. Hun zoon blijkt tijdens de sprint te zijn verongelukt. Er is maar één weg; de weg naar Bolsward, naar een huis vol rouw...

Lies Boven-Boonstra opent vanaf de eerste regel ruimhartig haar moederhart. Ze beschrijft hoe de eerste twee jaar van het rouwproces diepe sporen in haar leven trekt; ook in haar leven als christen. Het leven van een rouwende moeder gaat verder.

Openhartig deelt Lies haar gedachten, gevoelens en de schijnbaar kleine gebeurtenissen die haar weer herinneren aan het vreselijke verlies. Ze ontdekt dat ze niets kan met goedbedoelde maar platgetreden clichés zoals het 'een plekje geven' of de dooddouner 'alles komt goed'. Rouwen is een rauwe bezigheid voor een moeder die geen genoeg neemt met makkelijke antwoorden. Hoe en waar vindt ze de kracht om verder te gaan?

### **Over de auteur:**

Lies Boven (1949) is getrouwd met Harm. Uit haar huwelijk werden een zoon en een dochter geboren. De zoon trouwde. Zijn vrouw en hij kregen twee dochters.

Lies heeft een middelbare schoolopleiding gevolgd. Jarenlang werkte ze als administratief medewerkster. Tijdens haar huwelijk heeft ze gewerkt als verkoopster in een grote meubelzaak. Ze is vooral een mensenmens. Daarom heeft ze pastorale cursussen gevolgd, waardoor ze zichzelf leerde kennen en anderen kon helpen. Ze geniet van werkelijke ontmoetingen met mensen en ze heeft er steeds minder moeite mee om haar kwetsbaarheid te laten zien. Ze is creatief, schildert al jaren en schrijft graag, vooral gedichten. Het verongelukken van haar zoon zette haar aan tot het schrijven van dit boek.

### **Extra/Recensies:**

<https://eva.eo.nl/artikel/2020/09/lies-verloor-haar-zoon-tijdens-een-wielervedbaan>