

D8 en de rest: 'Meet, weet, spuit, vreet.' Onze geheimen over diabetes. Uitgeverij Thoeoris, Amsterdam 2008. ISBN 9789072219299 (Diabetes/#/1) zie ook <http://www.meetweetspuitvreet.hyves.nl/>

Soort boek: Een boek over diabetes, geschreven door kinderen met diabetes samen met Christine Dedding voor kinderen met diabetes van 8-12 jaar. Maar ook voor anderen die willen weten hoe het is als je als kind diabetes (hier type 1) hebt. Met korte ervaringsverhalen, zelfverzonnen verhalen, interviews, medische informatie, survivals tips en de tekst van een Raplied. Het boek bevat een CD met extra informatie van behandelende artsen, een filmpje en een clip van het Raplied. Christine Dedding heeft het hele project begeleid volgens de ideeën van participatief actieonderzoek. Bij dit soort onderzoek zijn leden van de doelgroep medeonderzoekers. Dat zijn de kinderen. Mooie speelse lay out, een boek om in te bladeren en mee bezig te zijn.

Over de schrijvers: Marit, Wichita, Youssra, Mustafa, Donja, Eda, Bianca hebben allemaal diabetes type 1. Christine Dedding is medisch antropologe en doet onderzoek naar de participatiemogelijkheden van kinderen met diabetes in hun behandeling en in onderzoek.

Korte Beschrijving: In het boek vertellen de schrijvers, kinderen met verschillende achtergronden, over hun leven met diabetes. Daarbij komen hele verschillende thema's aan bod. Van een Hypo en een Hyper tot omgaan met Ramadan en Paasfeest, prikken, snoepen, bezoeken aan dokters, leuke, grappige en vervelende momenten. Maar er staan ook interviews en tips in en hoe vrienden en familie hen benaderen en zien. De kinderen hebben het boek geschreven omdat dokters, ouders en andere volwassenen vaak zeggen te weten hoe het is om diabetes te hebben, maar om het echt te snappen moet je het zelf hebben.

Wat viel op: Dat zo'n 'bladerboekje' door kinderen voor kinderen waarschijnlijk veel nuttige informatie voor andere kinderen met diabetes bevat, ook al omdat ze oudere personen met diabetes hebben geïnterviewd over zaken die zij belangrijk vinden. En het boekje maakt ook duidelijk dat een aantal zaken niet alleen voor hen lastig zijn, maar voor anderen ook (stiekem snoepen, bezorgde ouders).

Citaten: Pag. 29: "Ik vergeet heel vaak mijn brood, of het wordt gejat als ik mijn tas niet goed dicht doe. Dan eet ik gewoon twee Twixen of zo. Ik kan nooit van lekkers afblijven. Ik moet nog leren om het te bewaren voor later."

Pag. 105: "Heb je een vriend en vertel je hem over diabetes? 'In kortstondige relaties heb ik nooit verteld dat ik diabetes heb. Het maakte niet veel uit. Toen ik ongeveer een halfjaar een relatie had, heb ik het (in een dronken bui) aan mijn vriendje verteld. Het was een enorme opluchting dat ik, als we bij elkaar sliepen, niet mee naar de wc hoefde om te spuiten en dan best lang weg bleef. Hij had niks aan me gemerkt, maar was blij dat ik het vertelde! Het heeft niet voor problemen of extra zorgen in onze relatie gezorgd.'"

Recensies: <http://wichtavrijkom.come2me.nl/863154/Meet-Weet-Spuit-Vreet> : "Meet, weet, spuit, vreet laat kinderen met diabetes leren aan en van elkaar. Maar ook volwassenen kunnen leren van het boek. Ze kunnen lezen hoe kinderen zelf over hun diabetes denken en hoe het is om met diabetes te leven. "
http://www.diabetesfonds.nl/index.php?page=news_detail&type=news&content=

349 “Izaira Kersten nam op 12 november het eerste exemplaar van het boek ‘Meet, weet, spuit, vreet’ in ontvangst. ‘Diabetes heeft een grote impact op je leven en dat geldt des te meer voor jonge kinderen. Insuline spuiten, steeds maar denken aan regelmaat, alsmaar rekenen hoeveel je gegeten hebt en hoeveel je moet spuiten. Dit, in combinatie met het onbegrip waarmee je soms te maken hebt, zorgt ervoor dat diabetes een aandoening is die alles verandert’, vertelt ze. ‘Dit boek beschrijft op een indrukwekkende en ontroerende manier hoe kinderen in hun dagelijks leven omgaan met diabetes.’”

<http://www.denoordoostpolder.nl/profile/redactienop/article10278.ece> Geplaatst door [redactienop](#) op 21/11, 13:10 uur. “... Wichita is terecht trots op het resultaat; een kleurrijk, rijkelijk geïllustreerd en prettig leesbaar boek....”