

**Asperger Syndroom (AS): Opmerking:** Egodocumenten over Asperger worden ook vaak onder Autisme gevonden of het Autisme Spectrum Syndroom (ASS) zie ook: [www.autismeinfo.nl](http://www.autismeinfo.nl)

**Liane Holliday Willey: 'Doen alsof je normaal bent.'** Leven met Asperger-syndroom. Uitgeverij Nieuwe Zijds. Amsterdam 2003 ISBN: 9057121727. Met een voorwoord van Tony Attwood.

Liane geeft in dit boek een duidelijk beeld met veel humor over hoe het is om als Asperger te leven. Pas toen een van haar dochters de diagnose Asperger syndroom kreeg realiseerde ze zich dat zij het zelf ook had. Ze beschrijft hoe ze begreep dat zij anders is dan anderen, een verwarde vreemde, hoe ze haar jeugd en studiejaren beleefde als een Alice in Wonderland die zich steeds moest aanpassen aan nieuwe ervaringen en bezig was te begrijpen wat er om haar heen plaatsvond. Ook heeft ze in het boek veel praktische informatie over deze stoornis opgenomen, bijvoorbeeld over hulp vinden, uitleggen wat je hebt, privéleven, school, universiteit en baan, hoe een ander uit te leggen wat je hebt, omgaan met prikkelstoornis.

**Recensie:** "*Doen alsof je normaal bent*" is een boek waarin het Asperger syndroom van binnenuit wordt beschreven. Liane bezit de gave de ongewone belevingswereld van een "Aspie" zo levendig te beschrijven dat de "normale" lezer de problemen die een "Aspie" op zijn/haar pad tegenkomt bijna lijfelijk ervaart. Daarnaast is het boek ook spannend. De schrijfster laat op verschillende plaatsen doorschemeren dat ze uiteindelijk goed is terechtgekomen. Maar hoe heeft zij toch haar enorme problemen overwonnen?, vraagt de lezer zich vertwijfeld af. Verder lezen is dus het parool. *Doen alsof je normaal bent* is ook een boek vol nuttige en vooral praktische adviezen voor "Aspies" en mensen uit hun omgeving. En mogelijk het belangrijkste wat dit boek "Aspies" te bieden heeft, is de hoop op een redelijk "normaal" leven." - *Klantenkrant*.

**Luke Jackson: 'Mafkezen en het Asperger syndroom.'** Een gids voor de puberteit. Met een voorwoord van Tony Attwood. Uitgeverij Nieuwezijds, Amsterdam, 2003 ISBN 905712168 9 NUR 770.

Grappig en luchtig schrijft Luke Jackson over zichzelf, zijn familie, (hij, AS, ADHD broertje, en twee zussen) en de praktische en communicatieproblemen die hij en zijn leeftijds-/lotgenoten ervaren. verliefdheid, puberen, computers, ticks e.d.) Het boek geeft zo ook begrip, herkenning en erkenning, advies en informatie. Het boek is geïllustreerd met tekeningen vooral van zijn zus.

**Recensie:** "De titel mafkezen maakt al nieuwsgierig. Mafkezen in verband gebracht met het Asperger syndroom roept een glimlach op. Die glimlach breidt zich soms uit naar een echte lach en niet zelden betrapte ik mezelf op een schaterlach. (...) Naast de ervaringsverhalen heeft Luke zoveel theoretische kennis dat hij beeldend gebeurtenis en theorie helder op elkaar aan kan laten sluiten. Het boek is uitstekend geschikt voor pubers in de leeftijd van 12 tot 18 jaar die een vorm van autisme hebben. Luke weet op een positieve wijze het "anders zijn" te vertalen van er niet bij horen naar "cool" dat je anders bent. (...) Voor leraren en hulpverleners is dit een onmisbaar boek om zich te verplaatsen in de wereld van jongeren met autisme. Luke heeft veel leuke tekeningen gemaakt die het boek illustreren." - *Engagement*

**Jerry en Mary Newport (met Johnny Dodd, vert. Cherie van Gelder): ‘Een ongekeerde wereld.’** Uitgeverij the House of Books, Vianen 2007. ISBN 904431987 (Aspergers/3).

Dit boek en het volgende zijn geschreven door Jerry en Mary, die allebei de ‘Asperger’ aandoening hebben. Zij zijn getrouwd en beschrijven in de boeken hoe zij samen zijn. In het eerste boekje ligt de nadruk op hun verhouding en die met de wereld om hen heen. In het tweede boekje beschrijven zij hoe ze seksualiteit ervaren, nu en vanaf het moment dat ze seksuele gevoelens kregen.

**Jerry en Mary Newport (vert. Rob de Ridder) : “Autisme en seksualiteit in de puberteit en daarna.”** Uitgeverij Pica, Huizen 2007. ISBN 9077671177 vert. van ‘Sexuality, Puberty and Beyond. (2002) (Asperger/3).

**Marc Segar: ‘Coping, overlevingsgids voor mensen met het asperger syndroom.’** Uitgeverij Garant, 2002 ISBN 9044113569

Dit boekje is ook online te lezen en te printen op:

[http://www.outsider.net/documentatie/documenten/Autisme\\_survivalgids.htm](http://www.outsider.net/documentatie/documenten/Autisme_survivalgids.htm)

Marc Segar (biochemicus en Asperger) sterft in 1997 bij een verkeersongeval. Zijn familie publiceert het boekje zo om andere mensen ermee te helpen. In dit boekje schrijft hij staccato, zeer direct, ongeschreven regels en eigen ervaringen. Hij wil duidelijk met de problemen leren omgaan. "Als je iemand in de familie hebt met het Asperger syndroom, geef die dan dit boek", schreef de Engelse pers.

**Clare Sainsbury: “Marsmannetjes op school.’ Over schoolkinderen met het asperger syndroom.”** Uitgeverij Houtekiet, 2004 ISBN 9052407827 (Asperger/3).

Op school worden kinderen met AS veel gepest en gestraft door leraren zonder te begrijpen waarom. Clare Sainsbury beschrijft vanuit eigen ervaring en die van anderen hoe dat is en doet suggesties voor oplossingen. Ze wil laten zien dat er iets mis is met de vele professionele literatuur over autisme en niet met kinderen met het Asperger syndroom. "Marsmannetje op school" werd door het Times Educational Supplement bekroond als het Beste Wetenschappelijke boek.

**Gisela en Christopher Slater Walker: ‘Een Asperger relatie.’** Uitgeverij Nieuwezijds, Amsterdam 2004 ISBN 90 5712 189 1 NUR 770 (Autisme/+PO/2).

De site van de auteurs: [www.asperger-marriage.info](http://www.asperger-marriage.info)

De Slaters schrijven over hun relatie. Drie jaar nadat ze getrouwd waren (laat) kreeg Chris de diagnose AS (Asperger Syndroom) syndroom en wat zij hebben moeten overwinnen, hoe een huwelijk met iemand met het AS kan zijn. Chris beschrijft zijn gedachten en emoties, met terugblik op jeugd en Gisela beschrijft hoe het is om met iemand samen te leven die Asperger is, wat ze moet accepteren als onbereikbaar ideaal. Ze beschrijven o.a. intimiteit, romantiek, seks, samenwonen, kinderen, het sociale en werk. Aspergers realiseren zich vaak niet dat ze afwijkend gedrag vertonen. Aspergers hebben vaak door hun afwijkend gedrag moeite om vrienden te maken en contacten te leggen. Ze blijven graag in hun eigen afgebakende vertrouwde wereldje, gaan weg uit te drukke ruimten. Dat weten hun ouders als geen anderen. Maar door met veel geduld en begeleiding sociale vaardigheden te leren en te leren hulp te vragen kan het wel. Een partner van een Asperger heeft het niet makkelijk, een relatie staat vaak onder grote druk. Maar kan ook veel krijgen: Aspergers zijn vaak vriendelijk, betrouwbaar en kwetsbaar. En dan kan een relatie onder grote druk komen te staan. Een ontroerend en eerlijk boek.

**Recensies:** "Dit is het eerste boek waarin een geslaagd huwelijk vanuit het gezichtspunt van beide partners wordt bekeken. Het biedt veel wetenswaardigs, niet alleen voor stellen in dezelfde situatie of voor individuen met Asperger die een relatie overwegen, maar ook voor de organisaties die dit soort relaties ondersteunen." -- uit het voorwoord van Tony Attwood.

"Het eerste positieve verslag van een dergelijke relatie ... fascinerend en openhartig"  
– *Daily Mail*

"Ongewoon meeslepend" -- *The Times*