

## **Astma**

zie ook <http://www.astmapatientenvereniging.nl/>

**Hedwig Nikolaus: 'Astma.'** Een patiëntenboek. Uitgeverij De Toorts, Haarlem 1994, ISBN 9060205340 (PO/3).

Informatie over deze longaandoening, afgewisseld met persoonlijke ervaringen van patiënten.

**Gisèle Parry (vert. J. Meyknecht-Grossouw): 'Ik en mijn dokters.'** Uitgeverij Het Spectrum, Utrecht 1959 Prisma boeken 422. Vert. van 'Mon asthme et mes médecins' éditions des Seuil, Parijs. (Astma/2).

Boekje uit 1959 waarin Gisèle Parry (schrijfster) vertelt over al haar pogingen om 'soelaas' te vinden voor haar astma bij de vele artsen die zij consulteert. Zij kreeg astma na de geboorte van haar jongste kind. Ze doet dit op humoristische wijze en geeft niet alleen inzage in verhoudingen van toen en hoe voorzichtig omgegaan werd met 'commentaar' (zie binnenkant kaft boekje) maar ook over hoe zijzelf met de astma omging.

*Citaat:* Pag. 10: 'En nu kwam die assistent alles op losse schroeven zetten. Ik haastte me dus naar mijn gynaecoloog die ik deelgenoot van mijn zorgen maakte. Hij werd boos: 'Is het nu ook al zo ver dat de heren assistenten een diagnose stellen? Trouwens op het ogenblik is alles wat zich boven de gordel afspeelt niet belangwekkend.'

Pag. 26: 'en ik zag dat hij de introductiebrief van mijn behandelende arts in zijn hand hield en het leek me niet ongeschikt hem daarop te wijzen. Hij kuchte. 'Ik weet niet wat astma is. Wat zijn uw klachten?' 'Ik heb het benauwd dokter.' 'Dat hoor ik, 'sprak deze efficiënte man. 'Maar verder! Waar? Wanneer? Hoe begint het? (hij klopte op zijn hals) Daar? (hij tastte naar zijn maag) Daar? (hij raakte zijn nek aan) Daar?' Volkomen verbijsterd stamelde ik alleen: 'Ik weet het niet. Ik heb het benauwd.'

**Anneke Veelen - van de Reep: 'Astma: Karma en Uitdaging.'** Uitgeverij Centrum Rosa Alba Posterholt 2004 ISBN 9080855626 zie ook [www.rosaalba.nl](http://www.rosaalba.nl) (Astma/3).

Anneke is Reikimaster en beschrijft hoe ze via een zoektocht met behulp van Reiki technieken de kern van haar astma vond wat resulteerde in een andere benadering van haar ziekte. In het eerste deel beschrijft ze haar ervaringen. In het tweede deel een Reiki behandeling. Ook is er aandacht voor kruiden- en edelsteentherapie, yoga en bio-energetische oefeningen, de rol van voeding etc.