

**Berit Degnaes (vert. Maaike Lahaise): 'Een jaar met duizend dagen.'** Een leven met Alzheimer. Uitgeverij Houtekiet, Antwerpen 2007. ISBN 9052409313 Vert. van: Året med tusen dager. Gyldendal Norsk Forlag 2003 (Alzheimer/Dementie/PO/2).

Als Richard 52 jaar is en nog volop werkt krijgt hij de ziekte van Alzheimer. In een korte tijdsspanne, namelijk binnen drie jaar (die duizend lange dagen duren), gaat hij bergafwaarts en sterft. Berit beschrijft hoe dat ging, hoe haar man en zij dat hebben ervaren. Hoe ze zich in zeer korte tijd moest voorbereiden op de dood, hoeveel kracht en veerkracht dat kostte, ze toch nog onderuit gaat en weer opkrabbelt, en hoe ze beseft dat ze verbitterd is geworden. En dat die verbittering mensen in haar omgeving raakt die het goed bedoelen ook al is duidelijk dat ze tekort schieten. Wat als een onstuimige liefdesstory begon eindigt na een lange zoektocht, talloze tests en onderzoeken bij de ziekte van Alzheimer.