

Caroline van den Kommer: 'De kracht van de aanpassing.' Uitgeverij OTH (Orthopedietechniek De Hoogstraat), Utrecht 2009 Zie ook: www.otdehoogstraat.nl (revalidatie/PO/~1).

Soort boek/stijl: In dit boek staan 10 portretten van mensen met een handicap over hoe zij leven met hulpmiddelen. Een gebonden uitgave met paginagrote foto's en een 4-5tal pagina's tekst op basis van interviews.

Over de schrijfster: Caroline van den Kommer studeerde Algemene Sociale Wetenschappen en koos voor de richting communicatie en gedrag. Ze werkte als communicatieadviseur en paramedicus in de gezondheidszorg. Sinds 1996 begeleidt zij mensen die vastlopen in hun werk of privéleven. In 2009 rondde zij de HBO opleiding stresscounselling af. Ook schreef zij verschillende studieboeken voor het MBO op het gebied van intermenselijke communicatie.

Korte beschrijving: In dit boek worden tien cliënten van Orthopedietechniek De Hoogstraat geïnterviewd. Het zijn personen die een aangeboren aandoening hebben, een ongeval hebben gehad of een chronische ziekte kregen. In de portretten vertellen zij over hun leven. Zij beschrijven hoe zij omgaan met hun fysieke beperking of chronische (aangeboren) aandoening. Hoe dat hun leven op sociaal emotioneel en maatschappelijk gebied beïnvloed heeft en nog doet. Wat ze niet (meer) kunnen en wat ze hebben ze moeten loslaten, nog wel kunnen en wat ze ook nieuw hebben opgepakt. Daarbij leggen ze uit welke aanpassingen en hulpmiddelen hen hebben geholpen, waar zij van dromen en welke wensen zij nog hebben. En dat genieten van het leven vaak in kleine dingen zit.

Wat viel op: Dat in dit boekje wordt benadrukt is dat het niet gaat om zoiets als de sterkste zijn, maar om het vermogen om je te kunnen aanpassen. Dat personen die zich het best aan kunnen passen aan veranderde omstandigheden zich het beste staande houden. Dat dat de kracht is die je nodig hebt. Dat roept wel vragen bij me op. Want als je dan een volhouder bent, maar je niet zo goed kunt aanpassen, lukt het dan minder? Houd je het dan niet ook goed vol in een nieuwe situatie omdat je dan een volhouder bent? Doen vele verschillende mensen dat niet ieder op hun eigen manier? Die het beste bij hen past?

Citaten: Pag. 54: 'Maar goed, na de amputatie ben je er nog niet. Dan begint het pas. Toen ik de eerste keer een prothese paste dacht ik: dit word helemaal niks. Dit doet zoveel pijn, hier kan ik niet op lopen. Ik zag mezelf al in een rolstoel terecht komen. Maar dat beeld beviel me niet. Ik moest er doorheen, wilde me niet laten kisten.'

Pag. 60: 'Lieke is op de basisschool altijd open over haar handicap geweest. In een nieuwe klas vertelde ze meteen wie ze was en wat ze had. Dan nam ze een oude beenprothese mee en die liet ze rondgaan in de kring. De kinderen wisten daardoor meteen wat ze mankeerde. In de eerste jaren was het wel eens lastig.'

Pag. 69: 'Genieten. Gelukkig ben ik positief ingesteld. Elke dag sta ik op met een blij en goed gevoel. Kleine dingen zijn belangrijker geworden. Als ik iets simpels heb gedaan dat mij veel moeite kostte, dan zeg ik: "Yes, I did it." Die prestaties geven mij kracht, hoewel die handelingen voor een ander heel gewoon zijn.'

Recensie: Extra <http://www.lvvg.nl/joomla/index.php/actueel/laatstenieuws/530-de-kracht-van-de-aanpassing.html> : 'Het boek is een steun voor lotgenoten en is bijzonder naslagmateriaal voor iedereen die te maken heeft met iemand in zijn

omgeving die door een ziekte of ongeval gedwongen wordt zijn leven anders vorm te geven.'

Anja Schüller (www.leefwijzer.nl): '(..) Ik vind het een prachtig en ontroerend boek. Niet alleen de persoon met de fysieke beperking moet zijn leven anders indelen. Ook de omgeving moet leren hoe ze hier mee om moeten gaan. Ook hier wordt voldoende aandacht aan besteed. Het is voor iedereen een aanrader!