

Doof/slechthorend/hoorproblemen:

Michel Follet: 'Oorlog in het hoofd.' Verder met een gehavend gehoor. Uitgeverij Vrijdag en Michel Follet, Antwerpen 2008. ISBN 9789460010125 (Tinnitus/ Doof/Slechthorend/2)

Veertien jaar geleden kreeg de Belg Michel Follet tinnitus en hyperacusis aan zijn rechteroor. Bij tinnitus is er een onophoudelijke fluittoon in het oor en hyperacusis maakt dat het oor overgevoelig is voor bepaalde geluiden. Zo'n geluid levert dan een hyperacusis-aanval met zware hoofdpijn. Radioman Follet beschrijft in het boek hoe zijn leven ingrijpend veranderde door deze problemen. Omdat hij een radioman is wellicht nog meer. Hij moest bijna al zijn bezigheden aanpassen. Michel legt in het boek ook uit hoe het komt dat we horen kunnen, hoe je goed kunt zorgen voor je oren en gaat in op waar horen eindigt en luisteren begint.

Michel Follet: <http://www.michelfollet.be/oorlog.php> "Ik wou hier en daar een geweten schoppen en zorgen dat er met ons probleem rekening gehouden wordt, zonder dat we daarom een actiegroep moeten oprichten en ons moeten vastketenen aan het toegangshek van een te luidruchtige discotheek. Het moest een mild boek worden. Een verhelderende kijk op waar horen eindigt en luisteren begint. Het is een flinke denkoefening, die tijd gevraagd heeft.'(..) 'Ik hoop dat héél veel goedhorende (en goedmenende) mensen dit boek in handen krijgen (én lezen) en begrip krijgen voor datgene waarmee wij dag in dag uit moeten omgaan."

Karel Vingerhoets: "Zelfportret voorbij de stilte" Uitgeverij Standaard, Antwerpen 2008 ISBN 9789022322932 (Tinnitus/ Doof/slechthorend/3)

Tijdens een theaterrepetitie ging een geweerschot te dicht bij de oren van Karel Vingerhoets af en sindsdien hoort hij voortdurend een gepiep van achtduizend hertz. Karel kreeg een gespecialiseerde psychologische behandeling. Het schrijven van gedichten, dagboeken en het maken van schilderijen hielp daarbij. In het boekje zijn gedichten, grafisch werk en dagboekfragmenten opgenomen.