

Dr. Bert-Jan de Boer: ‘Geen prikkels, geen seks?’ Uitgeverij Inmerc bv, Wormer 2009. ISBN 978906119581 (Seksualiteit/PO/Hulpverlening/~ /1)

Soort boek: Dit boek is er een uit de serie Spreekuur thuis, waarin uitleg over erectieproblemen, oorzaken en gevolgen worden toegelicht. Het is geen ervaringsverhaal maar valt onder de categorie hulpverleningsboeken. Het is een goed leesbaar duidelijk boekje waarin bij elk nieuw hoofdstukje ervaringen staan, beschreven door de auteur in de vorm van een casus. Het boek verscheen eerder onder de titel *Erectieproblemen*.

Over de schrijver: Dr. Bert-Jan de Boer (1952) is huisarts in Maarssen en verbonden aan het Universitair Medisch Centrum Utrecht. Vanuit het Juliuscentrum voor Gezondheidswetenschappen en Eerstelijns geneeskunde doet hij onderzoek naar erectiestoornissen in de huisartspraktijk. Hij promoveerde op een onderzoek naar erectieproblemen van patiënten van huisartsen.

Korte bespreking: In dit boekje wordt uitgelegd welke gevolgen erectieproblemen voor een relatie en hoe mannen en vrouwen last kunnen hebben van erectieproblemen. Want seksualiteit speelt een belangrijke rol in vele relaties. Als er dan sprake is van erectieproblemen, dan kan dat een groot effect hebben op zowel mannen als vrouwen. Er wordt uitleg gegeven en ingegaan op ervaringen en belevingen, spanningen, gevoelens van machteloosheid, taboes en wensen. Ook mogelijke oorzaken en wat er aan te doen valt worden besproken. Die oorzaken kunnen zowel lichamelijk als geestelijk zijn, bijvoorbeeld liggen aan de leefstijl, binnen een relatie of ook veroorzaakt worden door medicijnen. In het boekje zijn 8 casussen opgenomen die de problemen illustreren.

Wat viel op: De duidelijke uitleg. Maar ook de casusachtige manier waarop de ervaringen zijn beschreven. Hier is een hulpverlener aan het woord. Het boek wil dan ook in eerste instantie uitleggen en toelichten wat erectieproblemen zijn en wat er aan gedaan kan worden.

Citaten: Pag. 35: ‘*Mogelijke reacties (...)* Schaamte is er vaak de oorzaak van dat de man er niet over durft te praten. De schaamte heeft effect op het welbevinden van de man .in het algemeen.’

Pag. 40: ‘(...)Na afloop concludeert de huisarts dat het waarschijnlijk niet gaat om een lichamelijke oorzaak, maar dat het mogelijk speelt omdat er te veel druk op de seks is gelegd: seks moet precies die ene avond per week.’

Pag. 58: ‘Het echtpaar Van Dijk is al 35 jaar getrouwd. (...) Van seks is al jaren geen sprake meer en ook iedere vorm van intimiteit is uit hun leven verdwenen. Veel bittere woorden en onenigheid overheersen de laatste jaren hun leven. ‘

Recensie: Niet gevonden.