

Esmeralda Good en Felix Sperans: 'Gek.nl ontdekt Zot.be.' Uitgeverij Ankh-Hermes, Deventer 2007. ISBN 9020202038 (Psychiatrie)

Soort boek/stijl/ziekte: Ervaringsverhaal van twee mensen, de e-mail correspondentie van de Belg Felix Sperans die last heeft van een schizo-affectieve stoornis (een combinatie van schizofrenie en manische depressie), met de Nederlandse Esmeralda Good die last had van depressies en psychoses. Het boek bestaat uit delen van de mail correspondentie die gaat over de psychiatrie ervaringen en hoe zij als ex-psychiatrische patiënten in het leven staan.

Over de schrijvers: Felix Sperans (1944) , pseudoniem van Leon Roelants, is Vlaams auteur en abstract kunstschilder. Hij was getrouwd, kreeg twee kinderen en werkte eerst als verzekeraar. Begin jaren 80 wordt Sperans zenuwziek en loopt zijn huwelijk spaak. Hij brengt jaren van zijn leven door in de psychiatrie, richt in 1999 de vereniging "Psychiatrie" voor lotgenoten op en schrijft boeken over zijn leven en ziekte (zie ook literatuurlijst). Felix Sperans is nu hertrouwd en woont in Leuven. Bekendste boek: 'Bij de psychiater' geschreven 1997 schrijft samen met psychiater Marc De Hert.

Esmeralda Good (1955) werkte als administratief medewerkster en docent informatica en systeembeheerder. Ze had van haar 18^e tot en met haar 33^{ste} last van zware depressies en werd 3 keer psychotisch, werd daardoor drie keer (een keer vrijwillig, twee keer gedwongen) opgenomen in een psychiatrisch ziekenhuis. Deze ziekte heeft zij nu onder controle. Zij heeft nu zo'n 30 MSN groepen.

Korte samenvatting: Felix Sperans en Esmeralda Good waren bieden actief op een internetforum voor manisch-depressieven als zij elkaar opvallen: zij door 'de originele en diepzinnige gedachten die ze neerschreef', waarna hij haar 'stoorde' met het voorstel om een boek te schrijven over hun psychiatrische ervaringen en leven, zowel binnen als buiten de psychiatrische setting met behulp van hun e-mailcorrespondentie. Die e-mail vult hun boek. Ze schrijven over leven, dood, religie en spiritualiteit en geven inzicht in wat psychiatrie met mensen doet. Een beeld van twee gevoelige mensen die, soms met humor, soms ook somber vertellen over wat zij ervaren hebben en ervaren.

Wat viel op: De moderne manier van vormgeven die ongetwijfeld vaker gebruikt gaat worden. Dat als je gaat kijken wie ze zijn, blijkt dat je te maken hebt met actieve personen: er is veel informatie op het internet te vinden. Dat zij elkaar zoveel te vertellen hebben omdat ze elkaar aanspreken en begrijpen en het daardoor ook makkelijker wordt om te schrijven over wat hen dagelijks bezig houdt. Waardoor wij beter kunnen inleven in hoe het moet zijn om met een psychische stoornis te leven.

Citaten: pag. 36: 'Wat ik nodig heb Esmeralda, en wat iedereen nodig heeft in zijn leven, is een doel om voor te leven, ja desnoods om voor te sterven. Wel, dat doel ontbreekt me momenteel. Mijn psychiaters en andere therapeuten hebben mij al wel tien keer uit een depressie gehaald door me een of ander levensdoel aan te praten. Spijtig genoeg raakte ik daar meestal maar al te vlug op uitgekeken. ...'

Pag. 55 'Wat weet jij een en ander toch verbluffend goed te verwoorden. Het werkt op mijn lachspieren, daar kan ik niets aan doen. Ik heb zelden een werkgever gehad die me stimuleerde...

Pag. 79 'Je lijkt wel een zelfhulpgroep, bestaande uit ik en mezelf.'

Recensie: pandora <http://www.stichtingpandora.nl/bymysite.v3/id/9FBDDA9C-7D39-4359-87D6-80791EF8BE21/detail/C4190530-752B-442B-ADD1-0A4ED2B203ED/{C4190530-752B-442B-ADD1-0A4ED2B203ED}>

'Het is een leuk en afwisselend boek omdat het over veel verschillende onderwerpen gaat. Zo schrijven ze bijv. over het werk dat ze gedaan hebben; het geloof; over vakantie en over mensen die ze ontmoeten. Hun eigen leven met hun eigen moeiten en ervaringen komt daarin steeds terug en vormt daarmee de rode draad in het verhaal. Een heel onderhoudend boek om te lezen!'