

Kees Santbergen: 'Weg was ze.' Zoektocht van een vader nadat zijn dochter geen uitweg meer zag. Uitgeverij Kok/ ten Have, Kampen 2009. ISBN 9789025960070 (Zelfdoding/ Depressie/PO/2)

Korte beschrijving: In dit boek schrijft Kees Santbergen over de zelfmoord van zijn dochter. Met behulp van o.a. haar dagboekfragmenten, herinneringen van moeder Brenda, broer Floris en hijzelf verhalen van vrienden en vriendinnen, medisch dossier, (Janine was vanwege depressiviteit o.a. opgenomen geweest in centrum 'Het Sticht') probeert hij te reconstrueren waarom zij zichzelf heeft gedood. Welke karaktereigenschappen hij niet kende en wat hij over het hoofd heeft gezien. Daarbij heeft hij genoeg zelf reflexie, maar heeft ook behoorlijk wat commentaar op de hulpverlening. Hij beschrijft ook hoe deze tocht hem geholpen heeft om zijn leven weer op te pakken. opgepakt.

Wat viel op: De open manier waarop Kees Santbergen zijn zoektocht beschrijft, waarbij niet alles beschreven hoeft te worden. Het verdriet om het verlies van zijn dochter, en de openheid waarmee hij iedereen wilde vertellen hoe zijn dochter gestorven was. Hoeveel vragen je kunt stellen bij snel zelfstandig moeten zijn van een dochter, en hoe weinig genuanceerd en onzorgvuldig hulpverleners kunnen zijn.

Andere reacties: Janine belandt in de hulpverlening. Dat baat niet, want onverwacht suïcideert zij zich. Haar vader vertelt aan de hand van haar dagboeken over Janine en hoe hij in zijn zoektocht naar het waarom zijn leven weer oppakt. Hoe heeft het zo kunnen gebeuren? Wat hebben we niet gezien? Waarom wist ik niet wat hulpverleners wisten? Kees Santbergen maakte een reconstructie van de aanloop tot de suïcide van zijn dochter. Zijn relaas geeft echter ook een inzicht in de hulpverlening aan jonge suïcidale mensen. Helaas is dat inzicht niet altijd even positief.' - Ad Kerkhof, hoogleraar klinische psychologie, psychopathologie en suïcidepreventie aan de Vrije Universiteit Amsterdam.

'Een indrukwekkend en openhartig verhaal over het leven en sterven van een jonge vrouw en de reactie daarop van de vader. Leerzaam voor veel hulpverleners, met een actuele boodschap aan families met depressieve personen en aan te bevelen aan nabestaanden na zelfdoding.' - Jos de Keijser, psychotherapeut, hoofd behandeling bij de GGZ-Friesland en hoofddocent Klinische Psychologie aan de Rijksuniversiteit Groningen.

'Het boek fascineert in al zijn triestheid en is leerzaam voor zowel hulpverleners als nabestaanden. Terecht vestigt de auteur opnieuw de aandacht op de sluipmoordenaar die depressie heet.' - Carla Rus, psychiater, traumatoloog en auteur van diverse artikelen over suïcidepreventie.