

**Lou Sohier: “Een duik in het diepe?”** Praktisch handboek voor stomadragers.  
Dutch University Press, VU Medisch Centrum Amsterdam 2005. ISBN 9036193621  
(Stoma/#2)

In dit boek beschrijft Lou Sohier (ervaringsdeskundige) hoe je moet omgaan met diverse stoma's (dikke, dunne en urine). Voor uitgebreidere informatie over operatietechnieken, uitwendige stoma of continente stoma verwijst hij naar de arts of stoma verpleegkundige. In het boekje geeft hij met behulp van plaatjes instructie en informatie over omgaan met een stoma.

Hij legt uit hoe het stomazakje te hanteren en handelingen rondom het aanbrengen en lozen te doen. Ook vertelt hij uit eigen ervaring hoe om te gaan met het stoma op reis en gedurende allerlei alledaagse situaties. Wat bijvoorbeeld helpt om geurtjes weg te werken, welke kleding goed 'zit', hoe sport te beoefenen en wat er bij seksualiteit komt kijken. Niet echt een ervaringsverhaal, maar een instructief boek met veel illustratieve foto's.