

Martine de Vries: 'Door de hel van anorexia.' Uitgeverij Ankh-Hermes
Deventer 2001 ISBN 9020207261 (Eetproblemen/2)

Als tiener was Martine's grootste hobby wielrennen. Als ze 16 is en gekeurd wordt zegt de arts dat ze wel wat mag afvallen. Dan lijnt ze niet meer, iets wat ze deed vanaf haar 12e maar stopt met eten. En wordt anorecties en ook geplaagd door een stem die haar uitscheldt. Ze wil zelf oplossingen vinden en geen professionele hulp. Haar vader brengt haar in contact met een ervaringsdeskundige waar ze veel meer aan heeft dan aan wat de dokters zeggen die anorexia alleen vanuit de boeken kennen. Martine heeft veel aan haar dagboek waar ze ook gedichten in schrijft. In een droom vermoordt ze de stem, iets dat ze ziet als een goed teken; ze zal van de anorexia afkomen.

Liesbeth Loeber-Crol, Olav Loeber: "Over-eten: boulimia, samen kunnen we het aan." Uitgeverij Ankh-Hermes, Deventer 1997 ISBN 9020243241
(Eetproblemen/3)

Verhaal van het echtpaar Loeber-Crol (Olav en Liesbeth) over hoe ze samen Liesbeths boulimia overwinnen. Liesbeth kreeg op latere leeftijd Boulimia. Het gaf spanningen binnen hun huwelijk, zelfs tijdelijke scheidingen. Uiteindelijk gevochten voor hun relatie en manieren gevonden om elkaar ruimte te geven. Ook ontwikkelingen op het spirituele vlak hielpen hierbij.