

Trudy Garcia: 'Van het ene moment op het andere.' Diabetes Vereniging Nederland Amersfoort 1989. ISBN 9071200248 (Suikerziekte/2)

Toen Trudy Garcia 42 was kreeg ze diabetes. Ze beschrijft hoe ze van de ene dag op de andere suikerziekte heeft, opgenomen wordt en dan onder andere voorgelicht wordt over wat ze wel en niet mag eten en drinken, ingesteld wordt op insuline, een nieuw evenwicht moet vinden en leren injecteren, bloedsuiker controleren, omgaan met een hypo. Ze beschrijft wat het met haar en haar omgeving doet, de ziekenhuisopname, en haar medepatiënten. Met een nawoord van Dre Jongekind, waarnemend hoofdredacteur Trom, en enige poëzie van Trudy.

Citaten: pag. 15... Gebeurt het wel, steeds weer op mijn verzoek, dan moet ik telkens wachten op de insuline injectie. Eer het dan zover is dat ik mijn koffie mag drinken, is die koud. Beseft dan niemand hoe belangrijk het weinige eten en drinken dat me is toegestaan voor me is?' pag. 19

Ik dwaal door mij niet bekende straten, op zoek naar een plaats waar ik mezelf kan injecteren. Bij het licht van een straatlantaarn stroop ik mijn mouw op. Op het moment dat ik de naald in mijn arm wil duwen staat er plots een vrouw voor me. 'Heroïnehoer' snauwt ze..

Trudy Garcia: 'Gisteren is voorbij, vandaag is het anders.' Diabetes in het dagelijkse leven. Diabetes Vereniging Nederland Amersfoort 1990. ISBN 9071200280 (3)

Terugblik van Trudy Garcia op de dagen dat haar boekje werd uitgegeven en hoe het haar verder is vergaan, niet als diabeet, maar als persoon met diabetes. Ook in dit boekje weer gedichten na de korte verhalen.

Trudy Garcia: 'Vervlogen tijden herleven.' Bijlage bij Patiënt en Perspectief juni 1995 NPCF Utrecht