

Zwangerschapsproblemen

Bevalling/Zwangerschap/Miskraam/Helpp syndroom/IVF/PPD

Opmerking: over fouten bij bevallingen is veel meer te vinden. Omdat dat zoveel is, behandel ik niet al de egodocumenten over dit onderwerp. Wel noem ik een aantal linken naar websites met veel informatie over boeken. Daarvoor verwijst ik naar de volgende. Ik probeer met name egodocumenten te vinden over blijvende of langdurige problemen als gevolg van een bevalling, bijvoorbeeld een postnatale depressie (PPD, postpartum psychose), waandenkbeelden, bekkeninstabiliteit of ook voor het kind bijvoorbeeld als gevolg van zuurstofgebrek (handicap). Die egodocumenten zijn meest daar te vinden of op auteursnaam in de algemene lijst.

Enige uitzonderingen:

Greet Bauweleers: "De beste Internetsites over zwangerschap en geboorte."

Paperback, 127 Pagina's Centrale Uitgeverij 2002 ISBN: 9024380995.

Dit boek levert vele websites, tienduizenden webpagina's en tal van nieuwsgroepen over alle denkbare - en ondenkbare - onderwerpen in verband met zwangerschap en geboorte. Elke site wordt kort besproken.

Enige sites: <http://home.wxs.nl/~braam/miskraam.html>,
http://www.stghellpsyndroom.nl/detail.php?pagina_id=3
<http://www.ouders.nl/mzwa2005-helpp.htm>

HELLP-syndroom/(Pre-)eclampsie, zwangerschapsvergiftiging

Stichting HELLP syndroom: "Geen roze wolk" . Ervaringen met het HELLP syndroom/(pre-)eclampsie. Gopher Publishers i.s.m. Stichting HELLP syndroom. Zie ook:

<http://www.stghellpsyndroom.nl> en

<http://www.meerling.nl/moeder/zwangerschap/hellpsyndroom.htm>

In dit boek beschrijven vrouwen hun ervaring met het HELPP syndroom. Ze zijn zeer divers. Sommigen verliezen hun kindje, anderen krijgen een (veel) te vroeg geboren kindje dat jarenlang extra zorg nodig heeft en andere kinderen ontwikkelen zich al snel goed. Sommige vrouwen krijgen na hun (pre-)eclampsie-ervaring een of meer gewone zwangerschappen, anderen niet. Ook een partner, een moeder en ouders waarvan de dochter stierf beschrijven hun ervaring.

Deel twee bevat informatie van medici over het HELLP syndroom/(pre-)eclampsie en waarom soms op een bepaalde manier ingegrepen wordt. Ook de psychosociale gevolgen worden beschreven.

Miskraam/ Vroeggeboorte/complicaties

Martha van Buuren en Wiebe Braam: 'Als je zwangerschap misloopt.'

Uitgeverij De Kern, Baarn, 6e herziene druk, 1999 ISBN 9032506749

(zwangerschap/Miskraam/#/2).

Over de schrijvers: Martha van Buuren is journaliste en kreeg zelf een miskraam, Wiebe Braam is arts en schreef boeken op medisch gebied.

Korte Beschrijving: In dit boek staan de ervaringen beschreven met miskramen van 92 vrouwen die een of meerdere miskraam hebben gehad. Het zijn stukken gebaseerd op dagboeknotities, interviews, bijdragen gemaakt met een enquêtelijst met 51 open vragen of ook eigen bijdragen. Uiteenlopende aspecten worden benaderd, waaronder

emoties en verwerking van de miskraam. Het boek bevat ook informatie over de medische kant, o.a. over verloop, behandeling en oorzaken. Ze staan bij de beschreven ervaringen. Met een hoofdstuk met adviezen, nuttige adressen en een literatuurlijst.

Recensie: (Biblion) G.M. van der Tuijn-Winkel: "De auteurs (een journaliste die zelf een miskraam heeft gehad en een arts) baseerden dit boek op interviews met 92 vrouwen die hun baby in de eerste 24 weken van hun zwangerschap hebben verloren. Alle denkbare aspecten komen aan bod in de vorm van ervaringen van de geïnterviewde vrouwen, aangevuld met medische informatie. De inhoud geeft veel openheid omtrent dit nogal moeilijke onderwerp. Het kan een troost zijn voor vrouwen die dit verlies hebben meegemaakt. ..."

Nelly Krijntjes: 'Vrouw zijn zonder baarmoeder.' Uitgeverij de Toorts, Haarlem 1989. ISBN 9060206142 (Zwangerschaps-/gynaecologische problemen/2). Nelly Krijntjes beschrijft in dit boekje hoeveel voordeel ze heeft gehad van het verwijderen van haar baarmoeder, een operatie waar ze erg tegenop zag omdat ze over mogelijke gevolgen had gelezen als incontinent raken of vervroegd in de overgang. Haar heeft het veel opgeleverd. Dat wilde ze in dit boekje beschrijven zodat het vrouwen kan helpen bij hun beslissing ten aanzien van een eventuele operatie.

Joséa Mutzers: 'Jannes.' Het ontroerende verhaal van de kleine Jannes, die veel te vroeg geboren werd. Dagboek van een moeder. Uitgeverij A.W. Bruna uitgevers, Utrecht 2002. ISBN 9022986489 (Bevalling/ Zwangerschap/Vroeggeboorte/3). Dagboek van Josea over de zwangerschap en vroeggeboorte van Jannes, die met 25 weken op de wereld kwam. Met een korte toelichting op hoe het na twee jaar gaat en een voor- en nawoord van specialisten.

Josée van der Veer: "De keerzijde van een bevalling." Uitgegeven: Josée van der Veer, Ernest Amsterdam (Bevalling/ complicaties/3). Verhaal over gezondheidszorg ervaringen gedurende de bevalling en daarna. Josée beschrijft problemen en complicaties.

Ida de Vries: "We hadden haar Anna willen noemen." Dagboek van een miskraam. Uitgeverij Jan van Arkel, Utrecht 1994 ISBN9062243274 (Zwangerschap /Miskraam).

Ongewenst kinderloos/IVF/Vruchtbaarheidsproblemen

Greet Bauweleers: "De beste internetsites over zwangerschap en geboorte." Paperback, 127 Pagina's Centrale Uitgeverij 2002 ISBN: 9024380995. Dit boek levert vele websites, tienduizenden webpagina's en tal van nieuwsgroepen over alle denkbare - en ondenkbare onderwerpen in verband met zwangerschap en geboorte. Elke site wordt kort besproken.

Marianne Disseldorp: 'Stil verdriet.' Ongewenst kinderloos. Rainbow Pocket Uitgeverij Maarten Muntinga bv Amsterdam 1994. ISBN 9041701109 (Ongewenst kinderloos).

Fidessa Docters van Leeuwen: 'Het gezicht van kinderloosheid.' Uitgeverij van Burg, Nijkerk 2006. ISBN 9065231463 (Zwangerschap/Kinderloosheid/2).

Omdat Fidessa Docters van Leeuwen zelf ongewenst kinderloos was ging ze op zoek naar ervaringsverhalen en merkte dat die er nauwelijks waren. Daarom begon ze aan dit boek waarmee ze met behulp van foto's en ervaringsverhalen de personen achter de verhalen zichtbaar wil maken. Het boek is opgedeeld in verschillende delen: een deel waarin de mogelijke oorzaken van ongewenste kinderloosheid aan bod komen, een deel waarin over de emotionele aspecten van de vruchtbaarheidsproblematiek wordt gesproken, een deel met ervaringsverhalen op basis van 24 interviews (inclusief foto's) en een deel over kinderloosheid in verschillende levensfasen.

Marion LeeWasserman (Vert. J.A.Westerweel-Ybema): 'Op zoek naar de Ooievaar.' De strijd van een vrouw om moeder te worden. Uitgeverij Aeropagus, 1988. Vert. van Searching for the Stork 1988. ISBN 9065904581, (Zwangerschap/Adoptie/3).

De Amerikaanse Marion en haar man Dean verliezen drie keer een kind gedurende de zwangerschappen van Marion. De eerste keer, na vijf maanden, kwam Amelia dood ter wereld. De andere twee miskramen kwamen eerder na weer veel getob. Deze gebeurtenissen veranderden hun leven. Uiteindelijk kunnen ze aanvaarden dat ze geen eigen -biologische- kinderen zullen krijgen en gaan ze over tot adoptie van een baby.

Eeke van Maanen: '360° IVF.' Een ervaringsreis door IVF procedures ISBN 9789065231 Uitgeverij van Brug Nijkerk 2006 ISBN (Bevalling/Zwangerschap/Interviews/PO/2).

Over de schrijfster: Eeke van Maanen studeerde theologie en wijsbegeerte aan de Vrije Universiteit te Amsterdam. Zij deed ondermeer onderzoek naar de ervaringen van vrouwen met IVF.

Korte beschrijving: Dit boek is gebaseerd op onderzoek van Eeke van Maanen naar het effect van IVF op het leven van vrouwen. Zij beschrijft ervaringen verzameld van ruim 400 vrouwen die met IVF bezig zijn of waren. Alle stadia die men doorloopt bij een IVF behandeling worden besproken met voor- en nadelen. In het boek staan veel interviews, verhalen, opmerkingen en citaten over IVF verzameld. Enkele onderwerpen die besproken worden zijn: niet zwanger worden, teleurstelling, effect van hormoonbehandelingen, onvruchtbaarheid en infertiliteit, effecten van IVF.

Recensie: Henriët van der Maaten: "Wie kan beter over de ervaring met IVF vertellen dan de vrouw die IVF heeft gedaan? De basis van dit boek is dan ook de ervaringen van deze vrouwen. Een aantal interviews zijn weergegeven in het boek. Daarnaast is informatie gebruikt uit de enquête waaraan ruim 380 vrouwen via de Freya website hebben deelgenomen. Uit de verhalen spreekt dat IVF niet iets is wat je zomaar doet of zou moeten doen. Niet iedereen beseft van tevoren wat dit traject kan betekenen. Dat dit ook eigenlijk niet van tevoren in te schatten is, komt omdat de ervaringen zeer persoonlijk en erg uiteenlopend zijn. Ik denk dat dit boek met name een verrijking kan zijn voor degenen die voor een IVF staan of hiermee bezig zijn. Ook zou het goed zijn als mensen (uit de omgeving) die niet veel over IVF weten en hier heel makkelijk over denken, dit boek eens lezen. Een citaat waarin het IVF traject treffend wordt samengevat: "het is offers brengen waarvan de uitkomst onzeker is". Toch, als aan de vrouwen in het onderzoek gevraagd wordt of ze de behandeling weer zouden doen, geldt voor verreweg de meeste vrouwen dat ze het zo opnieuw zouden doen.

Josée van der Veer: “De keerzijde van een bevalling.” Uitgegeven: Josée van der Veer, Ernest Amsterdam (Bevalling/ complicaties/3).
Verhaal over gezondheidszorgervaringen gedurende de bevalling en daarna. Josée beschrijft problemen en complicaties.

Judith Uyterlinde: ‘Eisprong.’ Een verhaal over liefde en het verlangen naar een kind. Uitgeverij Muntinga (zilverpocket) i.s.m. Mets en Schilt, Amsterdam 2001/2006 (Kinderloosheid/sterfte kind/IVF/2).

Ervaringsverhaal geschreven door Judith (1962), die samen met Paul kinderen wil, zwanger raakt van een tweeling, een miskraam krijgt, IVF krijgt, operaties en uiteindelijk twee kinderen adopteert. Ze beschrijft het verlangen, verdriet, woede, onbegrip en reacties van haar omgeving en arts en wat het effect is op haar wens, relatie en dagelijkse leven.

Citaat: Pag. 30: “Ik ben niet alleen boos op hem, ik ben boos op iedereen die mijn miskraam negeert of bagatelliseert. De vrienden en familiekring valt voor mij uiteen in twee delen: mensen aan wie je iets hebt en mensen aan wie je niets hebt.”

Pag. 34: “Bij een miskraam zijn er geen rituelen en begrafenis. Bij een miskraam is er niets, helemaal niets. Behalve de ongeschreven wet, dat je dit verlies in stilte draagt.”

Pag. 135-136: ”De volgende dag komt dokter De Koning aan mijn bed voor de nabespreking: ‘Ik heb uw rechter eileider laten zitten, hoewel we die er beter uit hadden kunnen halen,want als u van uw beide eileiders verlost bent, is de kans van slagen bij ivf groter.’ zegt hij. Aan mijn ontzette reactie merk ik dat ik de ivf nog niet volledig heb afgezworen. Meer dan ooit is het mijn enige kans. Ik vraag de arts waarom hij de rechter eileider niet ook heeft verwijderd. ‘Dat kan ik niet doen zonder uw toestemming. Wij hebben er vooraf niet over gesproken,’ antwoordt hij. Ik kan mijn oren niet geloven. Hij voert zijn eigen gebrek aan belangstelling als excuus op! ‘Waarom hebt U mij dan niet gevraagd of ik daarmee zou instemmen?’ vraag ik terwijl hij alweer aanstalten maakt om naar het volgende bed door te lopen. ‘Ach, dat is allemaal zo emotioneel,’ mompelt hij voordat hij zich uit de voeten maakt. Psychiaters moeten tijdens hun opleiding zelf in therapie. Ze zouden andere artsen als onderdeel van hun opleiding eens onder het mes moeten laten gaan.”

PPD/Post Natale Depressie

Monica Klöpping: ‘De grote zwarte wolk.’ Over leven met een postnatale psychose en depressie. Uitgeverij Filatop Leerdam 2006 ISBN 9080302791 (PPD/Post natale depressie. Bespreking: zie Depressie).

Heleen van Royen: “Sterfte kind bij/na bevalling /Open Rug (Spina Bifida)”

Inge Diepman en Sylvia de Graaf: ‘Diep.’ Uitgeverij Archipel, Amsterdam 2007 ISBN 9063052768 (Bevalling/Vroeggeboorte/roman/3).

Inge Diepman en haar partner Sylvia de Graaf, in het boek Britt en Paula, willen graag een broer of zus voor hun dochter Ingeborg. Ze beschrijven hoe dat gaat, hoe ze zwanger geraken en een te vroeg geboren zoon krijgen die dood gaat als hij vijf weken oud is. Ze beschrijven hoe het leven in de wereld om hen heen doorleeft, terwijl hun wereld lijkt stil te staan. Al snel na de dood van hun zoon wil Britt weer een kind.

Karin Idzes-Pak (eindred. Jitske Kingma): 'Er is iets niet goed.' Wat er met je gebeurt als je je kindje verliest. Uitgeverij Gopher Publishers Groningen 2001. ISBN 907695366X (PO/Open rug/Spina Bifida/3).

Het vierde kind van Karin (Jelle) wordt geboren met een open rug en zal slechts 7 dagen leven. Karin beschrijft deze ervaring, haar verdriet en het afscheid nemen, de impact op haar en haar gezin. Leest snel, met foto's en achterin een aantal gedichten.

Pierre Mertens: 'Liesje.' Een vader op zoek naar woorden voor de geboorte en de dood van een bijzonder kind. Uitgeverij the House of Books, Vianen 2001 ISBN 9044303333 (PO/Spina Bifida/Open rug/3).

Pierre beschrijft het leven met hun dochter Liesje die op 11-jarige leeftijd stief en vanaf haar geboorte een open rug (Spina Bifida) had. Hoe het de moeite waard was, welke vooroordelen er allemaal bestaan rond Spina Bifida binnen de samenleving, bij de omgeving en ook bij medici.

SylviaWolzak-de Lange: 'Voor altijd in de wolken.' Uitgeverij Marties, Deventer. ISBN 9090136460 (Sterfte kind/3).

Sylvia beschrijft hoe ze na een gewone zwangerschap haar ongeboren kind verliest.