

Cayla Aerssens: 'Als vreugde wegstroomt...' Uitgeverij Free Musketeers, Zoetermeer 2013. ISBN9789048418497 (CVA/Alternatief/ Dolfijnenhealing/ Reiki/PO/1) Zie ook: www.freemusketeers.nl en www.Cayla.nl

Soort boek/Ziekte/Stijl:

Cayla Aerssens beschrijft in dit boek hoe haar man Bo een CVA kreeg, en daarvoor behandeld werd. Zij vindt steun bij Reiki en andere alternatieve methoden, bijvoorbeeld dolfijnen healing. Boek van 95 pagina's.

Over de schrijfster:

Cayla Aerssens (1950) werd als Carla Aerssens geboren te Vlissingen in een Katholiek gezin. Het geloof heeft zij als verstikkend ervaren. Cayla Aerssens werkte in het onderwijs en daarna in het welzijnswerk. Zij hield altijd al van schrijven. Cayla Aerssens is ondertussen gescheiden van (in het boek) Bo en heeft drie opgroeiende kinderen.

Cayla <http://www.cayla.nl/welkom.html>: 'Pas nadat ik door het werken met energieën het geloof kon laten voor wat het was, lukte het me om terug te veren. De benauwdheid (bronchitis) en andere lichamelijke klachten verdwenen en ik ging niet langer mopperend door het leven, maar kon genieten van alles en iedereen om me heen. (...) Nu ik ontsnapt ben aan de druk van o.a. de kerk, waarin mijn leven vast zat, richt ik mijn eigen leven in. Ik werd en word daarbij geholpen door Transcendente Meditatie, door Reiki (Universele Levensenergie), door Dolfijnergie en door De Reconnectie. Omdat ik het heel bijzonder vind dat ik dit ook allemaal door kan geven aan anderen, ben ik healingen, cursussen en workshops gaan geven.'

Korte Beschrijving:

Cayla beschrijft hoe Bo in 2002 een hersenbloeding kreeg en in het Sint Jans Ziekenhuis in Brugge belandt. Ze beschrijft hoe hij behandeld wordt, wat er met hem in het ziekenhuis gebeurde. Aanvankelijk lijkt het beter met hem te gaan, maar na een MRI wordt duidelijk dat de druk in zijn hoofd nog te groot is. Hij moet geopereerd worden, waarna zijn situatie weer verslechterd en hij nog een keer geopereerd moet worden. Daarna knapt hij op, maar duurt het nog weken voordat hij naar huis kan. En daarna begint een lange revalidatie periode.

Cayla en haar gezin doen veel met Reiki. Cayla las in het boek van Louise Hay *Je kunt je leven helen*, dat iemand een CVA kan krijgen door innerlijke afwijzing van het leven. Cayla beschrijft hoe dat past bij Bo, hoe hij last had van onverwerkte gevoelens en onverwerkt verleden gaat verwerken. Onder andere de dood van een van hun kinderen, een baby die stierf omdat hij geboren was zonder hartkleppen.

Ze beschrijft ook hoe zijzelf steun vindt bij alternatieve geneeswijzen die haar onder andere de dood van zus Bella helpt verwerken en zorgt dat ze afkomt van schuldgevoelens aangeleerd binnen de katholieke kerk. Met name Reiki en dolfijnen healing helpen haar.

Bo veranderde na zijn CVA als persoon en Bo en Cayla besluiten te scheiden. Daarop krijgt Cayla van de buitenwereld veel commentaar. Bo steunt haar echter wel en gaat in een seniorenflat wonen. Zij hebben nog steeds een goede verhouding.

Wat viel op:

Dat Cayla en haar gezin zoveel vinden bij Reiki en dolfijnenhealing. Dat moet je liggen, zal niet iedereen aanspreken. Evenals de alternatieve interpretatie van waarom iemand een CVA krijgt volgens Louise Hay. Die zal niet iedereen zien zitten. Net zoals geloofsovertuigingen niet iedereen aanspreken en steun geven. Binnen de reguliere geneeswijzen bestaan andere interpretaties over hoe het mogelijk is dat iemand na een CVA wanen krijgt, emotioneler wordt.

Citaten:

Pag.11: 'We vragen het universum Reiki te sturen zodat hij het leven zal aanvaarden in verleden, heden en toekomst.'

Pag.15: 'Ik vraag me af hoe hij zich voelt, diep van binnen. Hoe hij zich écht voelt, want ik weet na al die jaren, dat hij zijn gevoelens nooit uiten wil. Nooit kan uiten. Dat hij liever alles weglacht. Dat het de laatste maanden leek alsof hij op ontploffen stond. Te lang heeft hij alles ingehouden, tegen gehouden. Veel te lang.'

Pag.80: 'Bo helpt me erbij: 'Laat ze allemaal hun oordeel maar lekker koesteren. Het gaat erom dat wij het begrijpen en er vrede mee hebben. De rest is onbelangrijk.'

Pag.94: 'Ik verzoen me met een nieuwe God, waar ik een deel van ben. Het goddelijke is liefde.'

Extra: Zie ook <http://www.cayla.nl/dolfijnen.html>