

Herman Jansen en Betty Rombout: 'Autipower' Succesvol leven en werken met een vorm van autisme. Uitgeverij Pepijn, Eindhoven 2011. ISBN: 978 9078709091 (ASS(Autisme Spectrum Syndroom)/Autisme/Asperger/PO/1) Zie ook:

www.uitgeverijpepijn.nl

Soort boek/Ziekte/Stijl: In AutiPower! staan 23 interviews met mensen die zelf autisme hebben of nauw betrokken zijn bij mensen met autisme die succesvol leven en/of werken met een vorm van autisme. Het zijn personen die duidelijk willen maken wat autisme nu echt is, hoe het werkt en wat er nodig is om mensen met een ASS een goed leven te laten leiden, vaak ook met een baan. In het boek wordt er van uitgegaan dat mensen met ASS anders zijn, maar niet ziek.

Over de schrijvers: Herman Jansen studeerde biologie met belangstelling voor milieu en ruimtelijke ordening. Met een compagnon begon hij in 1993 een congresbureau. Naast het managen van het tot dertien medewerkers uitgegroeide bureau, is hij wetenschapsjournalist.

Betty Rombout heeft jarenlange ervaring op het gebied van pr, marketing, organisatie, secretariaat, tekstschrijven en journalistiek in het algemeen. Zij richtte in 2004 het tekst- en organisatiebureau B-Write op. Zij werkt samen met professionele journalisten, tekstschrijvers en fotografen in een door Betty Rombout opgerichte pool.

Korte Beschrijving: In dit boek worden zowel mensen met een ASS geïnterviewd, als personen die zich hebben ingezet om mensen met autisme op de juiste plekken op de arbeidsmarkt te krijgen; daar waar zij passen, en werk leveren dat zij, dank zij hun anders zijn, vaak beter doen dan 'gewone' mensen.

In onze samenleving komen steeds meer mensen met een ASS voor. De oorzaak daarvan zou wel eens in onze veranderde samenleving kunnen liggen, met een andere gezinsvorm, minder waarden en normen en veel impulsen (internet, media). Jongeren weten daardoor vaak niet meer waar ze aan moeten voldoen en missen structuur. In het boek wordt toegelicht dat mensen met ASS anders denken, anders praten, anders voelen. Vaak gevoeliger zijn dan de 'gewone' mens en eerder last hebben van te veel prikkels. Dit terwijl het aantal prikkels in onze snelle informatiemaatschappij alleen maar groter wordt.

Van mensen met ASS worden in onze samenleving vaak mensen met een handicap gemaakt. Dit boek laat voorbeelden zien van mensen die erin geslaagd zijn hun leven zodanig in te richten, dat ze een voor hen goed leven hebben. Daarnaast zijn er een aantal in geslaagd om, door hun anders zijn ook op vele arbeidsplekken zeer nuttige werkrachten te zijn: van MRI- beoordelaar tot onderwijzeres in het buitengewone onderwijs.

De mensen met ASS vertellen hoe het hen gelukt is, hoe zij vaak pas na een lange zoektocht ontdekt hebben dat zij ASS hebben. Het zijn mensen die zich hebben moeten en kunnen aanpassen aan onze samenleving, die eigen trucjes en kennis hebben ontwikkeld waardoor zij weten hoe zij zich staande moeten houden. Voor hen

is het hard werken want in onze samenleving heerst vaak nog een vertekend beeld van autisme.

Dat aanpassen is vaak ook een eenrichtingsverkeer: zij moeten zich aanpassen aan een samenleving die hun cultuur niet integreert. Het zou mooi zijn als dat wat meer kon gebeuren. In AutiPower! vertellen ook een aantal personen hoe dat aanpassen van de andere kant er uit zou kunnen zien. Dit boek laat zien dat het kan, wil mensen met een ASS een hart onder de riem steken en levert veel informatie voor iedereen die zich wil verdiepen in de gedachten- en gevoelswereld van mensen met autisme.

Wat viel op: Dit boek heeft de bedoeling succesverhalen toe te lichten als voorbeelden, en ook om na te denken over waarom mensen met autisme niet ziek zijn, maar anders, zoals mensen met een andere cultuur. Dat daarom niet gezocht moet worden naar genezing, maar dat ze geaccepteerd moeten worden zoals zij zijn. Dat daarbij voor zodanige omstandigheden en steun gezorgd moet worden dat ze het beste uit hun leven kunnen halen en zo (vaak) zeer waardevol zijn voor de samenleving vanwege hun capaciteiten en creativiteit.

Die opzet is goed gelukt: de verhalen gaan over mensen met ASS die op verschillende manieren succesvol leven en werken.

Wat niet aan bod komt zijn de mensen met autisme die het niet redden, die in hun wereld blijven, die niet worden bereikt of maar heel beperkt. Daarover word ik door het boek wel aan het denken gezet: is succesvol zijn binnen onze samenleving dan alleen mogelijk voor een aantal mensen met autisme, of voor velen, indien er de juiste omstandigheden worden gecreëerd? Er zijn immers zoveel verschillende vormen van autisme, ook binnen het ASS. En blijft er dan toch nog een groep over?

Citaten: (Jaap Brand) Pag.16: 'Hij heeft zichzelf heel bewust uitgevonden, eerst emotioneel en cognitief, later ook professioneel. *'Je kunt je het misschien als volgt voorstellen,' zegt Jaap. 'De meeste mensen krijgen bij hun geboorte een volledig afgebouwd vliegtuig. Ze hoeven alleen nog maar te leren vliegen. Mensen met autisme krijgen geen vliegtuig, ze krijgen een bouw pakket voor een vliegtuig. Om ook te kunnen vliegen, moeten ze eerst het bouw pakket uitpakken en in elkaar zetten.'*

Pag.83: 'Bram is positief over de kansen van mensen met een ASS op de arbeidsmarkt. *'Dankzij instrumenten als het e-portfolio laten die mensen beter zien wat ze kunnen. Ze krijgen een heel ander gesprek tijdens hun sollicitaties. Het maakt ook de begeleiding van mensen met autisme gemakkelijker en minder duur.'*

Pag. 93: 'Karin begeleidt mensen zonder en met een vorm van autisme. Zelf heeft ze Asperger. Is dit een voordeel als ze autistische mensen helpt? *'Absoluut', is het antwoord. 'Vaak wordt gezegd dat mensen met autisme zich niet in kunnen leven in anderen. Maar onderling kunnen we dat juist heel goed. We hebben een gezamenlijke leefwereld en referentiekader. Aan twee woorden hebben we genoeg.'*

Pag. 136: 'Is onze huidige maatschappij er niet de oorzaak van dat het 'probleem' autisme steeds groter wordt? In de tijd van onze ouders leefden mensen veel meer in en met het gezin. Ander gedrag, 'afwijkingen' het viel veel minder op. Iedereen wist waar hij aan toe was. Er waren duidelijke waarden en normen. Vandaag de dag vervagen deze waarden en normen steeds meer. We worden beïnvloed door media en internet. Jongeren weten niet meer waar ze aan moeten voldoen en wat er van hen wordt verwacht. Wat is waarheid? Structuur ontbreekt. De maatschappij is ook snel en individualistisch. Het is verwarrend.'

Recensies: <http://www.noxqs.nl/2011/10/autipower/>

Auteur: Sanne van der Hagen: (...) 'Al na het eerste hoofdstuk was ik volledig verkocht. Het boek doet op bijzondere wijze recht aan mensen met autisme. Maar geeft ook inzicht in hoe we mensen in het algemeen zouden kunnen benaderen. Het gaat namelijk om het individu, om de persoon, niet om het labeltje dat deze persoon aan zijn rugzak heeft hangen. En je kunt – volgens mij – alleen maar over individualiteit schrijven door verhalen te schrijven. Geen lijstjes met kenmerken of methodieken, maar echte verhalen. Mensen met autisme laten zich niet indelen. Ook niet met een labeltje 'autisme'. (...) Herman Jansen en Betty Rombout hebben die boodschap dan ook goed begrepen. Ze hebben op persoonlijke wijze de verhalen opgeschreven van allemaal individuen. Lees het! Ervaar het en laat je ogen openen door de 23 mooie verhalen van nog veel meer mensen. (...)'

Bol.com: 15 maart 2012:

'(...)Op latere leeftijd is bij mij Asperger geconstateerd en daar kan ik goed mee leven door te lezen, leren en oefenen. Dit boek is daarbij ook nuttig geweest. Het boek kan ook blik verruimend werken voor "normale" mensen.'

Ilse: 3 november 2011

'Het werd wel tijd voor een positief boek over mensen met autisme. En nu is het er eindelijk. Prachtige diepte-interviews met 12 volwassenen met een vorm van autisme, doorgaans Asperger. (...) Daarnaast nog 11 interviews met deskundigen en werkgevers die werken met mensen met autisme. Hopelijk helpt dit boek het beeld wat mensen hebben van autisten in positieve zin te beïnvloeden. Het boek is een pleidooi voor een volwaardige plek in onze samenleving voor mensen met autisme!'

Extra: 29 oktober verscheen in het Financieel Dagblad een grote reportage over Autipower & NoXqs.

Linken: www.annders.com , www.auticomm.nl/autismevriendelijk , www.autismeentraal.com , www.autismeeurope.org , www.autismevlaanderen.be , www.beekmans-vandeven.nl , www.cello-zorg.nl , www.enusp.org , www.exportfoliovier.nl , www.leokannerhuis.nl , www.mindfulnessbijautisme.nl , www.nebki.nl , www.nva.nl , www.pass-partout.be , www.passwerk.be , www.participatie-autisme.be , www.pasnederland.nl , www.praktischautisme.nl , www.r95.nl , www.rent-an-autist.be , www.teacch.com , www.schuurmans.nl , www.qualitycoaching.nl