

Daphne Doemges-Engelen: 'Leven met kanker' Inspiratie voor iedere dag. Uitgeverij Kosmos, Utrecht/Antwerpen 2012. ISBN 9789021551265 Zie ook www.kosmosuitgevers.nl (Kanker/AG/1)

Soort boek/ziekte/stijl: Vierkant boek van 223 pagina's waarin Daphne Doemges-Engelen vele tips levert om het dagelijkse leven met kanker/ na kanker aangenamer en makkelijker te maken. Op paarse gekleurde pagina's staan citaten en overpeinzingen.

Over de schrijfster: Daphne Doemges-Engelen (1980) is freelance journalist. In 2009 kreeg haar vader kanker. Ze maakte zijn ziekte- en herstelproces van dichtbij mee, en begon dit boek te schrijven. Ze woont met man & hond op het Brabantse platteland. Ze is eigenaar van Textworld. Zie ook: <http://www.text-world.nl>

Korte beschrijving: In dit boek staan allerlei tips, weetjes, vragen en antwoorden op vragen, adviezen en citaten ter overpeinzing met de bedoeling om het dagelijks leven met kanker en na kanker te verlichten. Ze gaan over emoties en gevoelens, voeding en verzorging, ontspanningsoefeningen, werk en andere activiteiten. Allerlei aspecten uit het dagelijkse leven met kanker/ na kanker komen aan bod. Zo hoopt de schrijfster: 'kracht, inspiratie en steun te kunnen bieden. Of gewoonweg een moment van ontspanning of van herkenning. Misschien doe ik je een idee aan de hand, schud ik je creativiteit wakker of kom je in actie na het lezen van een van de vele tips. Niet voor niets is de ondertitel van dit boek: inspiratie voor iedere dag.' De adviezen hebben een onderverdeling in soort te herkennen aan een klein logo voor 'het advies: ontspanning, inspiratie, beweging, voeding, praktisch, verzorging.

Wat viel op: Het boek is zodanig opgebouwd, dat je het kunt doorbladeren en er bij wijze van spreken iedere dag wat uit kunt lezen. Voor wie op zoek is naar tips en adviezen heeft het boekje veel te bieden: de tips zijn handig en er is voor elk wat wils.

Citaten: Pag. 17: 'ben je vergeetachtig omdat je aandacht continu bij je ziekte is? Schrijf alles op in je agenda en neem 's avonds de dag van morgen door met je partner. Uiteindelijk ga je alles beter onthouden omdat je je afspraken opschrijft en deelt.'

Pag. 176: 'Maak of koop een bloem van vilt en bevestig die aan je pet of muts. Voel je ondanks het verlies van je haren toch vrouwelijk en mooi!'

Pag. 204: "Onder allochtonen is er weinig bekend over kanker. Ik heb alle informatie die ik nodig had, zelf verzameld. En al snel merkte ik dat de zorg op zoek was naar een gesprekspartner voor allochtonen. Een ervaringsdeskundige die de taal en cultuur kent. In 2007 richtte ik daarom de Stichting Allochtonen en Kanker op."