

Recensent: Adelheid Mensink

Beatrice Durfall: 'Dikker dan dun' Uitgeverij Boekscout.nl, Soest 2010.  
ISBN 9789460893117. Zie ook [www.boekscout.nl](http://www.boekscout.nl) ( Eetproblemen/  
Obesitas/ED/1)

### **Soort Boek/Stijl/Ziekte**

Het is een zeer openhartig geschreven informatief boek, in dagboekstijl, over de persoonlijke ervaringen met obesitas en de geestelijke en lichamelijke gevolgen daarvan. Centraal daarbij staat de zoektocht naar de voor- en nadelen van een bariatrische ingreep (chirurgie die als doel heeft het gewicht te verminderen), de ingreep zelf, de voorafgaande maatregelen en hoe het na de ingreep is.

### **Over de schrijfster**

Beatrice Durfall (1960) is postbezorgster en woont samen met haar vriend en vier kinderen in Rhoon. Haar dochter heeft sinds een paar jaar diabetes I. Haar ex-man maakt het haar en haar gezin nog steeds heel moeilijk; zelfs de politie en de Raad voor de Kinderbescherming komen eraan te pas. Naast haar hobby schrijven maakt Beatrice ook gedichten. Van de gedichtenbundel 'Met een lach en een traan', die ze onder de naam Bea Dunk heeft geschreven gaan de opbrengsten naar de organisatie Make-A-Wish (zie [www.deweekkrant.nl](http://www.deweekkrant.nl)) Ook heeft ze samen met haar dochter Sillie het boekje 'De lachende school' geschreven – de belevenissen van Sillie als diabetes patiëntje – waarvan de opbrengsten voor de diabetesvereniging zijn (<http://www.aanbod.be/boeken/kinderboeken/de-lachende-school-2401012.html> ).

### **Korte beschrijving**

In september 2010 kreeg Beatrice een gastric bypass om haar ernstige overgewicht terug te kunnen dringen. Daaraan voorafgaand had ze op internet alles opgezocht wat er maar over bariatrische operaties te vinden was. Toen ze de eerste stap had gezet, namelijk een gesprek met de huisarts, kwam ze in het voorbereidingscircuit terecht. Voor een bariatrische ingreep. Er volgden vele afspraken met onder meer de psycholoog, diëtiste, chirurg, internist, diverse verpleegkundigen enz. Al met al duurde het ongeveer een jaar voordat ze daadwerkelijk geholpen werd.

Nadat ze eerder was gescheiden van haar man, liet deze haar nog steeds niet met rust. De problemen die dat opleverden werkten het afvallen erg tegen. Ze zat niet goed in haar vel en kreeg zelfs antidepressiva. Intussen had ze wel weer een nieuwe partner, met wie ze nu heel gelukkig was; het gezin bestond intussen uit vier kinderen, vier katten en een hond. Beatrice was zeer gemotiveerd om de gastric bypass te ondergaan en toen het eenmaal zover was ging ze er met een zeer positieve houding mee om. Aan het einde van het boek, twee maanden na de ingreep, was ze al vijftien kilo afgevallen.

## **Wat opviel**

Beatrice geeft in het boek veel informatie over de verschillende mogelijkheden; daarbij vermeldt ze ook de voor- en nadelen en de voorwaarden waaraan een patiënt moet voldoen teneinde in aanmerking te kunnen komen voor een chirurgische ingreep. Ook het dieet na de operatie, het verplichte gebruik van vitamine preparaten en zelfs recepten worden besproken aan de hand van informatie op internet.

Ze spaart zichzelf niet en is eerlijk over haar eigen lichaam. Door haar zeer positieve houding lijkt ze als het ware de lezers die dezelfde problemen met overgewicht hebben als zij, aan de hand te willen begeleiden bij het vinden van een oplossing.

Tussen de teksten door heeft ze kleine gedichtjes geplaatst, hetzij uit een boek hetzij door haarzelf geschreven.

## **Citaten**

Pag. 25: 'Al deze problemen maakte dat ik naar mijn huisarts ging en samen hebben we een goed gesprek gehad over al deze gevoelens. Tegen het einde van het consult vroeg hij hoever ik wilde gaan. Mijn antwoord? Heel ver!'

Pag. 45: 'Wat ik gelezen heb is dat mensen ook door de ingreep heen kunnen eten, zo verslaafd zijn ze aan bepaalde voedingsstoffen. Bv. het smelten van grote hoeveelheden roomijs en dan opdrieken of zelfs chocolade smelten om maar van de chocolade te kunnen blijven snoepen. Pas hier voor op!'

Pag. 83: 'Nog nooit heb ik een O.K. van binnen gezien en dat is toch wel een bijzondere beleving als je dat voor het eerst van je leven meemaakt. Je kijkt je ogen uit.'

Pag. 117: 'Deze week krijg ik hele mooie nagels als ik de eerste 15 kilo kwijt ben. En joepie de poepie die ben ik al kwijt!'