

Recensente: Onika Pinkus

P. Edgar: 'Spiegeltje, spiegeltje in het land, wat is er in mijn wereldje aan de hand? Een persoonlijk verhaal over leven met diabetes' Uitgeverij Free Musketeers, Zoetermeer 2012. ISBN 9789048423033. Zie ook: <http://www.freemusketeers.nl/>(Diabetes /Verslaving/ ED /1)

Soort boek/ziekte/stijl:Boek waarin de schrijver beschrijft hoe zijn leven is verlopen na de constatering van diabetes type I op zeer jonge leeftijd. Edgar heeft een heldere schrijfstijl met korte zinnen. Het boek bestaat uit korte hoofdstukken en 97 bladzijden. De schrijver geeft een overzicht van de technische ontwikkelingen op het gebied van de diabetes behandeling.

Over de schrijver: P. Edgar krijgt op zesjarige leeftijd te maken met diabetes type I. na een turbulent en onregelmatig leven bereikt hij een keerpunt. Hij verdiept zich in diabetes en op dit moment geeft hij voorlichting en schrijft hij over diabetes.

Korte beschrijving:De schrijver beschrijft in het boek wat er allemaal in zijn leven gebeurd is vanaf het moment dat diabetes werd geconstateerd tot het moment dat hij zijn werk niet meer kon doen door de complicaties van de diabetes. Het verhaal begint bij het moment dat diabetes type I bij de schrijver wordt vastgesteld, in mei 1978. Hij was toen zes jaar. Hij beschrijft precies de ontwikkeling van de techniek. Maar ook dat zijn leven als klein jongetje verder normaal verliep, behalve het dieet en vaste eettijden. Op 10-jarige leeftijd verlaat zijn moeder het gezin en blijft hij met zijn vader over. Zijn vader leeft een onregelmatig leven en is vaak 's nachts weg. Op een gegeven moment gaat P. Edgar voor langere tijd naar een medisch kindertehuis. Daar heeft hij een gelukkige tijd met structuur en aandacht. Na een tijd moet hij weer terug naar zijn vader, terwijl hij het in het tehuis prima naar zijn zin had. Vanaf zijn 15^e leeft hij min of meer op zich zelf omdat zijn vader dan bij zijn vriendin woont. In zijn puberjaren is zijn diabetes stabiel en kan hij zich een onregelmatige levensstijl permitteren. Maar het zijn ook de jaren dat hij zijn ziekte verwaarloosd en niet voor controles naar het ziekenhuis gaat. Begin jaren '90, hij is begin 20, begint hij naar Rave- en Tekno feesten te gaan. De komende tien jaar zal hij hier vaak naartoe gaan, wat gepaard gaat met drugsgebruik. Zeker met diabetes een periode van roofofbouw op zijn lichaam. Om na tien jaar uit dit leventje te stappen, gaat hij voor een korte periode in Ierland wonen en leidt een zwervend bestaan. In 2001 komt hij, na een bezoek van een oude liefde, weer terug naar Nederland. Hij trekt bij haar in en hoop op stabiliteit. Hij is echter in die jaren in het buitenland psychisch niet veel verder gekomen, behalve het minimaliseren van zijn drugsgebruik. Zijn relatie houdt niet stand. Hij heeft een periode lang wel de economische afhankelijkheid die hij wil, maar telkens korte tijdelijke banen die hij niet weet vast te houden. Hij gaat ook weer jointjes roken en gaat ook nog steeds niet voor controles naar het ziekenhuis. Hij beschrijft uitgebreid wat hypo's(lage bloedsuikers) en hypers (hoge bloedsuikers) voor effect hebben op zijn leven en hoe diabetes relaties, vriendschappen en seksualiteit beïnvloeden. Er volgt een periode van veel complicaties als gevolg van de diabetes: hij krijgt oog-, hart- en spijsverteringsproblemen. Kortom, hij heeft een behoorlijke rugzak door ziekte en geen goede basis uit zijn jeugd. Het boek eindigt met een hoofdstuk waarin hij beschrijft hoe hij meer rust en regelmaat in zijn leven heeft gevonden. Een stabiele partner heeft en positief in het leven staat.

Wat viel op: Het is niet alleen een boek over een chronische ziekte (diabetes), maar ook over eenzaamheid en niet goed kunnen praten over gevoelens.

Het niet hebben van een goede gezinsbasis is onderliggend aan de problematiek die hij als diabetes patiënt had.

Hij beschrijft dat hij uiteindelijk op tijd uit het drugsleventje is gestapt. Al heeft het hem en zijn lichaam geen goed gedaan.

Citaten:

Pag. 28: “Mijn eerste digitale glucosemeter kreeg ik gelukkig al snel, twee jaar later. Deze hadden toen het formaat van een laptop en wat de meetsnelheid betreft, zeker niet de rekensnelheid van laptops van tegenwoordig. Het meten duurde tussen de tien en vijftien minuten, maar was wel nauwkeuriger dan de ouderwetse manier!”

Pag. 36: “Al met al, voelde ik mij daar niet alleen met mijn diabetes. We vonden veel steun bij elkaar, ondernamen veel met elkaar en leerden veel van elkaar.”

Pag. 41: “Nog te jong, te onwetend om de ernst van mijn ziekte te beseffen. Laat staan, te accepteren en kampend met een groot gebrek aan iemand om mij heen, die mij de juiste aandacht en richting kon geven in mijn ontwikkeling.”

Recensies/Extra: <http://www.opeigenbenen.nu/nl/page/spiegelkje-spiegelkje-pedgar/>

<http://www.bruna.nl/auteurs/p/p-edgar-site>

<http://www.boek.net/nederlandse-boeken/literatuur/waargebeurde-verhalen/spiegelkje-spiegelkje-in-het-land-wat-is-er-in-mijn-wereldje-aan-de-hand-/9789048423033/index.html>