

Hanneke Groenteman: 'Doorzakken bij Jamin.' Uitgeverij Thomas Rap, Amsterdam, 2003 ISBN 9060054660 (Eetproblemen/Boulimia/2)

Over de schrijfster: Hanneke Groenteman startte als journaliste bij Het Parool, werd radiopresentatrice bij de VARA en presenteerde meer dan zeven jaar bij de VPRO het programma 'De plantage'.

In Doorzakken bij Jamin beschrijft Hanneke haar behoefte aan eten, iets wat haar vader ook kende. En daarnaast iedere keer de obsessieve wens om af te vallen, met behulp van diverse diëten en hulpmiddelen, sporten. Ze beschrijft erbij dat het jojo gedrag opleverde en uiteindelijk meer kilo's dan ze voor een dieet had. Ze beschrijft met veel humor de problemen die ze heeft voordat ze gaat sporten of naar een feestje moet (kleding, uiterlijk). Ze vertelt ook over situaties uit haar jeugd en haar leven als bewust alleenstaande moeder. Daarbij leverde Peter van Straaten treffende illustraties. Bovendien bespreekt ze ironisch hoe ze zelf ook vaak meedeed met nieuwe afslankmethoden waarvan ze betwijfelde of ze wat op konden leveren en zo gezond waren als ze zelf beweerden. Goed leesbaar, luchtig en tussen de regels door lezen we veel over leven met een eetobsessie.