

Esmeralda Elders: 'Esmeralda, het leven van een manisch-depressieve vrouw van 0 tot en met 31' Uitgeverij Free Musketeers, Zoetermeer 2012. ISBN 978-90-484-2551-8
Zie ook: www.freemusketeers.nl (Manische Depressie/Verslaving/Alternatief/ ED/1)

Soort boek/Ziekte/Stijl: Boek van 46 pagina's waarin Esmeralda beschrijft hoe zij last kreeg van manische depressiviteit en hoe haar leven verliep tot aan haar 31^e jaar. Het boek bestaat uit twee delen: een deel waarin zij manische-depressiviteit aan de hand van negen vragen toelicht en een tweede deel waarin zij haar leven beschrijft.

Over de schrijfster: Esmeralda Elders woont in Hoofddorp met haar vriend. Zij is gescheiden, heeft een zoon uit haar huwelijk en haar vriend heeft twee zonen uit vorige relaties. Bij Esmeralda werd ongeveer vijf jaar geleden chronische manische-depressiviteit vastgesteld. Ze werkte in diverse banen onder andere als baliemedewerkster en secretaresse en is momenteel huismoeder.

Korte Beschrijving: Esmeralda beschrijft, na de uitleg over aspecten van manische depressiviteit aan de hand van negen vragen, hoe haar leven verliep vanaf haar jeugd tot aan haar 31^e jaar. Ze licht toe hoe ze opgroeide bij een moeder, die verslaafd was aan alcohol, nadat haar ouders gescheiden waren, toen zij anderhalf jaar was. Het leven met haar moeder was onzeker en chaotisch; haar moeder kon rekeningen niet betalen en ze werden meerdere keren uit huis gezet. Op school werd Esmeralda langdurig gepest.

Op haar achttiende jaar ging ze samen wonen met de man met wie ze trouwde en met wie ze haar zoon kreeg. Bij hen woonde ook zijn neef met vriendin. Toen Esmeralda's toekomstige man voor een verblijfsvergunning afwikkeling naar zijn geboorteland was, probeerde de neef seks met haar te hebben. Daarna ging ze in therapie.

Esmeralda en haar man verhuisde naar Hoofddorp. Ondertussen maakte ze het MBO af en had diverse baantjes. Na de geboorte van haar zoon kreeg Esmeralda een post natale depressie. Weer wat later kreeg haar zoon last van epileptische aanvallen en werd haar relatie met haar man slechter. Toen hij haar zoon erg hard had geslagen gingen ze scheiden. Na een tijdje ontmoette ze een nieuwe vriend wie ze ging samenwonen. Esmeralda raakte weer depressief. Ze kreeg suïcidale neigingen en kraste zichzelf. Ze werd zo ziek, dat ze moest worden opgenomen, therapieën kreeg en medicijnen en uiteindelijk de diagnose manische depressiviteit. Haar ex-man had in die tijd voodoo (zwarte magie) voor haar gezet, waardoor haar suïcidale neigingen erger waren geweest. Toen die verbroken was, voelde Esmeralda zich stukken beter.

Wat viel op: Natuurlijk hoe moeilijk Esmeralda het heeft gehad gedurende haar jeugd en jonge volwassenheid en hoe dat kan hebben bijgedragen aan haar depressiviteit/ manische depressiviteit. Dat Esmeralda baat heeft gehad bij alternatieve hulpverlening.

Citaten: Pag.9: 'Ik hoop dat mijn zoon gezond en vooral ook gelukkig opgroeit. Verder hoop ik dat mijn financiële- en emotionele problemen opgelost worden. Ook

hoop ik dat ik, nadat ik de hele behandeling en cursussen heb gevolgd via een re-integratie bureau een baan krijg die goed betaald en die ook echt bij mij past. Ik hoop echt dat mijn zoon deze ziekte niet van mij erft, want dit is echt een gevecht dat je voert met jezelf. Ik vecht nog steeds tegen mijn somberheid en dat vergt ontzettend veel van mijn energie.'

Pag.14-15: 'Mijn moeder had moeite om de rekeningen betalen. Ze vertelde me dat we het huis uit moesten. Toen ze dat wist heeft ze nog expres extra rommel gemaakt. Ik vroeg haar waar we nu dan naar toe moesten. Ze ging proberen of ze bij haar moeder in kon. Mijn oma vond het goed, maar op voorwaarde dat ze niet dronken zou worden. Het eerste het beste weekend was mijn moeder dronken. Ik probeerde mijn moeder nog onopgemerkt naar boven te krijgen, maar dat lukte niet.'

Pag.39: 'Ze haalden de "donkere" energie weg en lieten "lichte" energie in mij stromen via mijn armen. En ja hoor, toen ze klaar waren was ik even licht in mijn hoofd en was de pijn in mijn nek weg! Goed hé?'