

Bespreking: Guus van der Veer

Hella de Jonge: 'Spring' Uitgeverij De bezige Bij, Amsterdam 2012. ISBN 9789023468783 (Immuunziekte/ED/1) Zie ook: www.uitgeverijdebezigebij.nl

Soort boek/ziekte/stijl: Van de 336 bladzijden in dit autobiografische boek hebben er 70 betrekking op het gevecht van de schrijfster tegen een chronische ziekte van het immuun systeem. Ze vormen een hoofdstuk, met de titel *Er is geen ander woord voor pijn*. In dat hoofdstuk worden jeugdherinneringen afgewisseld met beschrijvingen van ziekenhuisopnames, medische onderzoeken, contacten met artsen, psychologen en alternatieve hulpverleners. De lezer krijgt misschien niet gemakkelijk een overzicht van alle feiten rondom de immuunziekte, maar wordt meegevoerd in alle emoties die er voor de schrijfster mee verbonden zijn.

Over de schrijver: Hella de Jonge (1949) is beeldend kunstenaar en decor ontwerper. Zij is getrouwd met Freek de Jonge voor wiens voorstellingen zij veel heeft ontworpen. Zij hebben twee kinderen. Spring is haar tweede boek. Voor een uitvoerig CV, zie: <http://www.helladejonge.nl/biografie.asp>

Korte beschrijving: Het hoofdstuk *Er is geen ander woord voor pijn* begint met de beschrijving van een consult bij een arts, vanwege ernstige buikpijn. Niet voor de eerste keer: ze heeft al vele specialisten gezien. Het gesprek eindigt ermee dat de arts haar begint te vertellen hoe ze met haar kwaal kan leven; iets waar ze zelf al jaren ervaring mee heeft. Verderop in het hoofdstuk graaft de schrijfster in haar herinneringen: wanneer is het begonnen? En wat heeft ze allemaal niet geprobeerd? Zo kunnen we lezen over haar ervaringen met een homeopathische arts, een radiësthesiste, accupunctuur, een kruidendokter, een haptonoom en –de enige twee positieve ervaringen- met een orthomoleculaire arts en een immunoloog.

Wat viel op: Dit is een overrompelend boek, als je er eenmaal in begonnen ben is het niet gemakkelijk weg te leggen. De schrijfster is een kritisch waarnemer, ook van haar eigen gedrag. In korte passages zit soms veel narigheid en woede samengebundeld.

Citaten: Pag.183: 'Je wilt in één keer zoveel vertellen. Je wilt zeggen dat anorexie een fysieke grondslag heeft en je wilt vertellen dat je tegen pijn niet altijd pillen hoeft te slikken, dat er alternatieven zijn. En tot slot wil je zeggen dat als de reguliere geneeskunde meer zou samenwerken met de alternatieve geneeswijze, er hoogstwaarschijnlijk minder chemische pillen met bijwerkingen voorgeschreven hoeven worden'.

'Ja, inderdaad. Klinkt knap hoogmoedig nu je het zo formuleert.'

'Dat is het ook. Maar wat houdt je tegen? Jij bent het levende bewijs dat het kan. Schrijf het op. Begin bij het begin en neem dat voortaan mee als je naar de dokter gaat, dan kun je mij thuislaten.'

Pag.216: " 'Radiësthesiste' stond op een bordje onder de bel bij een rijtejshuis. Een vrouw van in de veertig deed open. We baanden ons een weg langs het kinderspeelgoed naar de trap. Via een vlizotrap in een slaapkamer bereikten we een zolder. Ik moets op een bed gaan liggen en ze pendelde een zilveren ring aan een touwtje boven mijn buik. Ze gaf me tot slot van het consult een paar flesjes

wonderdruppels mee. Ik mocht contant afrekenen. De druppels hielpen niets. De vervolgspraak heb ik afgezegd. De pijn bleef.”

Pag.216: “Mijn gedachten lopen vooruit op wat hij zal gaan zeggen: Onze apparaten zijn beperkt. We zien niets. We kunnen niets voor u doen. We zullen de pijnbestrijding bespreken.

Pillen. Ik voel het weer aankomen. Ik slik niks, denk ik standvastig.

De arts kijkt me toegenegen aan en legt uit: ‘De Ct-scan wijst uit dat uw hele darm vol ontlasting zit. We moeten onmiddellijk beginnen met laxeren. Er is een stuk darm dat niet goed functioneert.’

Dat is in elk geval iets, denk ik, blij met elke strohalm. Het gevaar van chronische klachten is dat je de dokter onterecht verwijten gaat maken.

Hoe zit het met de man tegenover me, die afwisselend naar mij en een scherm kijkt?

Andere recensies/ extra: zie voor de recensie van een lezer

http://www.bol.com/nl/p/spring/9200000000037668/?Referrer=ADVNLGOTO20089200000000037668#product_judgement ‘Aangrijpend, eerlijk, ontdaan van franje. Zegt heel veel over haar ouders en echtgenoot. Goed geschreven, dapper om dat te doen. Deinst er niet voor terug om haar eigen zwakke punten te vermelden.’ Interviews met de schrijfster zijn te vinden op <http://www.helladejonge.nl/pers.asp> .