

Simone Lensink: 'Herstel bestaat' Openhartige verhalen over hoe psychiatrische problemen je leven veranderen en kleuren. Centrale Cliëntenraad van Altrecht Geestelijke Gezondheidszorg, Den Dolder 2011. ISBN 9789073559073 Zie ook: www.altrecht.nl (Geestelijke Gezondheidszorg/ Psychiatrie/PO/1)

Soort boek/ Ziekte/ Stijl: Het boek 'Herstel Bestaat' is een uitgave ter ere van het 550-jarige jubileum van Altrecht. In dit boek staan twintig verhalen, portretten van van (ex-)cliënten, op basis van interviews, afgenomen door Simone Lensink en Tessa Ledder. De twintig personen vertellen over hun dagelijks leven, hoe psychiatrische problemen hun leven hebben beïnvloed en hoe zij in staat zijn geweest weer een plek in de samenleving te vinden. Goed leesbaar illustratief boek.

Over de schrijfters: Simone Lensink werkt sinds maart 2000 als zelfstandig tekstschrijver en communicatie adviseur. Daarvoor was zij communicatie adviseur bij Altrecht en werkte onder andere als verslaggever bij het lokale dagblad De Gooi- en Eemlander en de GPD, redacteur bij het tekstproductiebureau DV Media en adjunct-hoofdredacteur bij het omroepvakblad Broadcast Magazine. Zie ook www.horenzieschrijven.nl

Tessa Ledder, mede interviewster, is lid van zowel de centrale als een lokale cliëntenraad bij Altrecht en richt zich vooral op de afdelingen binnen de divisie Curatief Specialistische Zorg.

Altrecht is een instelling voor geestelijke gezondheidszorg die zich ten doel stelt mensen met psychiatrische problematiek met behulp van gespecialiseerde behandeling en begeleiding zo snel en goed mogelijk in al hun rollen weer deel te laten uitmaken van de samenleving.

Het gebruiken van mogelijkheden om mensen weer te laten deelnemen aan het maatschappelijk leven is één van de belangrijkste taken van Altrecht. Omdat taboes en stigma's dit belemmeren gaat Altrecht tijdens het 550-jarig jubileum onder het motto 'Geen drempel, geen stempel' de strijd aan tegen de stigmatisering van de geestelijke gezondheidszorg. Zie ook www.altrecht.nl

Korte beschrijving: De geportretteerde (ex-)cliënten vertellen in dit boek over hun ziekte, hoe deze hun leven heeft beïnvloed. Zij lichten toe wanneer en hoe zij een aandoening kregen, hoe dat hun leven heeft veranderd, waar zij behandeld zijn en hoe zij, ondanks hun problemen toch weer in staat zijn deel uit te maken van de samenleving.

Ze beschrijven hoe ze omgaan met depressie, kinderen met korte lontjes, trauma's, psychosen, stemmen in het hoofd, bipolaire stoornis, eetstoornis, angsten etc. Ze hebben vaak andere mogelijkheden aangepakt om weer een plek in de samenleving te vinden en zijn vaak erg blij en trots dat hen dat gelukt is. Ze willen graag dat psychische problemen uit de taboesfeer worden gehaald en leveren daarom graag een bijdrage aan het boek, dat ook laat zien dat herstel bestaat. Het zijn ontroerende portretten waarbij ingegaan wordt op zowel diepe dalen als een nieuw gevonden evenwicht met banen, vrijwilligerswerk of andere taken die zij in onze samenleving, na herstel, weer kunnen invullen.

Wat viel op: Hoe veel het voor mensen betekent om weer hersteld te zijn en wat te kunnen doen. Dat dat niet zomaar gaat en er veel aan vooraf gaat, dat is ook in dit boek te lezen.

Citaten: Pag.33 "Als ik in Amerika zou zijn ingestort, zou ik mijn baan kwijt zijn geraakt. Gelukkig werkt dat in Nederland anders. Mijn werkplek is zelfs zo aangepast dat ik me goed kan concentreren op mijn werk. Want daar heb ik nog wel problemen mee. Ik ben zo blij dat ik de knop heb kunnen omzetten. Ik haat mezelf niet meer als ik nu somber ben."

Pag.54: “Ik heb veel verloren jaren; die haal ik niet meer in. Daardoor heb ik privé nog af en toe best moeilijke momenten. Maar ik ben blij en trots op m'n werk. Ik gebruik mijn ervaring om anderen te helpen. Dat geeft veel voldoening. En daardoor gaat het met vallen en opstaan ook steeds beter met mij.”

Pag. 80: “Ik heb het erg moeilijk gehad met het feit dat ik mijn baan in de zorg niet meer kon oppakken. Dat werk gaf me veel voldoening. In overleg met een re-integratiecoach heb ik een computercursus en een opleiding tot receptioniste gedaan. Daardoor kan ik nu solliciteren op een secretaressefunctie.”

Pag.84: ‘Harry Withag (47) vertelt bijna triomfantelijk over zijn huidige leven. En dat is terecht, want hij is diep gevallen en heeft veel doorzettingsvermogen nodig gehad om weer op te krabbelen.’

Extra: Zie ook: <http://www.youtube.com/watch?v=54-GsdV86TI> presentatie boek.