

Hans Peeters: 'JIJ... de hoofdpersoon.' In twee delen. Uitgave in eigen beheer: In-Out Books, 2009. ISBN 9789490537029. <http://www.hanspeeters.nl/> en www.in-outbooks.nl (Hulpverleners boek / ervaringsdeskundige)

Hans Peeters: 'Ik leef en ik ben!' Uitgeverij Boekscout, Soest 2009. ISBN 9789088347313 (Hulpverleners boek / ervaringsdeskundige)

Hans Peeters: 'JIJ... De Hoofdpersoon in je eigen leven.' Uitgeverij Boekscout, Soest 2007. ISBN 9789088340789 (Hulpverleners boek / ervaringsdeskundige)

Soort boeken/Stijl: Boeken met levenslessen vanuit een positieve levenshouding. Regelmatig worden boodschappen vetgedrukt en ingekaderd of met vette hoofdletter beschreven. Veelvuldig worden boodschappen herhaald.

Over de schrijver: Hans Peeters kreeg op 28-jarige leeftijd een hersenbloeding en lag bijna vier dagen in coma. Het duurde een aantal jaren voordat hij van verlamings- en andere verschijnselen af was en functioneerde als een gewoon persoon. Het maakte dat hij anders tegen het leven aan ging kijken. Over deze levensfilosofie schreef hij de drie besproken boeken waarin hij praktisch weergeeft hoe iemand deze levensvisie in zijn/haarleven kan toepassen. Hans Peeters woont in het Limburgse Helden en is een 'printing on-demand' uitgeverij en drukkerij begonnen. Dit om boeken uit te kunnen geven over ervaringsverhalen van mensen die iets hebben meegemaakt dat hun leven op de kop heeft gezet. *Zie ook www.in-outbooks.nl*

Korte samenvatting: Hans Peeters ging zelf terug naar de basics van zijn leven. Op basis daarvan komt hij tot datgene wat hij belangrijk vindt voor iedereen. En dat legt hij in deze drie boeken uit. Hij vertelt hoe hij zelf is gaan nadenken over wat belangrijk is in het leven na zijn hersenbloeding en dat dat zijn leven beter heeft gemaakt. Hij vindt dat dat te maken heeft met positief zijn, niet geleefd worden, genieten van ieder moment dat tevredenheid en geluk kan geven. Zo'n leven is simpel en dat gunt hij anderen ook. Vandaar dat hij daarover deze boekjes schrijft. Hij geeft duidelijke richtlijnen en gebruikt daarbij de herhaling, omdat dan de boodschap goed overkomt en hij vergroot deze boodschappen ook uit. In *JIJ... de hoofdpersoon*, staat positief denken centraal en worden thema's rondom eigenwaarde en zelfrespect uitgediept, terwijl in *Jij, de hoofdpersoon in je eigen leven* jezelf blijven, positief blijven, zelfvertrouwen, jezelf als belangrijk zien, van jezelf houden centraal staan. In zijn laatste boek, *ik leef en ik ben* geeft Hans Peeters 12 tips oftewel stappen waardoor je steeds dichterbij je doel kunt komen. Belangrijk blijft steeds het hameren op positief denken, het leven simpel houden blijven genieten van momenten en jezelf waarderen en centraal stellen.

Wat viel op: Natuurlijk vielen de herhalingen op en ook de vetgedrukte, ingekaderde teksten die je bij de les houden. Voor mensen die iets in deze overtuiging

zien is dat goed om te lezen, maar als je niet gelooft dat je steeds alles positief kunt benaderen, dan komt het soms wat vreemd over. Ik vraag me ook af of bijvoorbeeld depressieve mensen hier wat mee kunnen en of af en toe enige nuancering niet fijn zou zijn.

Citaten: Pag. 110 (*Jij..., de hoofdpersoon in je eigen leven*): ‘Simpel toch?’

Als je baas iets tegen je zegt op een harde toon, scheldend misschien wel, dan ga jij ook zo reageren of word je ontzettend kwaad. Je denkt dan misschien wel heel veel slechte dingen. Allemaal NEGATIEF!

(Ingekaderd) **Geloof me. Je MOET alles POSITIEF zien en benaderen. POSITIEF omdraaien en vooral POSITIEF blijven. Alles met een lach benaderen.**

Alles wordt en blijft dan POSITIEF! ‘

Pag. 92 (*Jij...de hoofdpersoon*): ‘Ik zal niet zeggen of beweren dat ik elke seconde van elke dag lach of een supergoed humeur heb, maar ik geloof in mezelf. (...) Maar het positieve zit in mijn systeem en dat trekt me door héél veel heen. Dat zorgt er tevens voor dat ik gemakkelijker kan omgaan met negatieve dingen die gebeuren.

En dat die dingen en zaken gebeuren is zeker! Dat hoort erbij. Dat gebeurt iedereen!

(Ingekaderd) **Het belangrijkste is hoe je ermee omgaat!’**

Pag.22 (*Ik leef en ik ben!*): (Ingekaderd) ‘**Zeg ’s morgens en ’s avonds enkele minutenlang: ‘Ik ben de beste en heb het beste.’Doe dit zelfs overdag als spreuk voor jezelf, ongeacht waar je bent. Vertel het iedereen die je wilt. Doe het!’**

Recensies: zie <http://www.hanspeeters.nl/>