

Jacob Klompstra: 'Watisdiejongendruk!' Een leven met ADHD. Uitgegeven Jacob Klompstra, Lelystad 2009. ISBN 9789090233963 (ADHD/1) zie ook: <http://www.watisdiejongendruk.nl> en <http://fireworksonthebrain.com>

Soort boek/Stijl: Autobiografie van Jacob Klompstra, bij wie op latere leeftijd ADHD is gediagnosticeerd. Het boek is samen met ghostwriter Madeleine vanWouw geschreven. Madeleine leidt stukjes in en licht ze toe en daartussendoor vertelt Jacob zijn verhaal. Zijn aandeel is schuin gedrukt. Na ieder hoofdstuk is een lijst met (historische) feitjes over de beschreven periode opgenomen. Het boek bevat een voorwoord van psychiater Sandra Kooij en een hoofdstukje met enige informatie over ADHD. Ook zijn achterin het boek illustraties opgenomen, waaronder foto's uit het persoonlijk leven van Jacob. Mooi vormgegeven in een gebonden uitgave. Het boek is ook in het Engels vertaald verkrijgbaar onder de titel *Fireworks on the brain. A life with ADHD.* (ISBN: 9781616275488)

Over de schrijver en ghost writer: Jacob Klompstra (1948) had diverse baantjes, voordat hij werkte als typograaf en daarna als verpleegkundige A en B in verschillende functies binnen de gezondheidszorg. In zijn laatste baan werkte hij als ambulance verpleegkundige bij de GGD Flevoland, totdat hij werd afgekeurd. Eind 2005 werd bij Jacob de diagnose ADHD vastgesteld. Jacob is getrouwd met Linda en woont in Lelystad. Hij heeft 2 dochters uit een eerder huwelijk en meerdere kleinkinderen. Zie ook: <http://www.linkedin.com/home> en <http://www.facebook.com/jacob.klompstra>

Madeleine van deWouw volgde de opleiding voor journalistiek te Tilburg en enige vervolgoopleidingen. Zij verzorgde diverse publicaties en columns en

werkt momenteel voorMDW (Meer DanWoorden: <http://www.mdwtekst.nl/home.html>)

Korte beschrijving: In dit boek beschrijft Jacob Klompstra zijn leven vanaf zijn vroegste jeugd tot en met 2008. Hij werd geboren in Leeuwarden als vijfde van een gezin met 9 kinderen. Jacob beschrijft het gezinsleven als chaotisch en druk. Zijn hele jeugd was getekend door gebrek aan geld en ruimte. Maar nog meer door de ADHD die Jacob had. Alleen werd die pas gediagnosticeerd in 2005. Jacob's hele leven, zijn kleutertijd, lagere schooltijd, zijn werkervaringen, gezinsleven en contacten met anderen zijn erdoor getekend. Jacob beschrijft verschillende perioden waarin druk zijn, niet kunnen stilzitten, kattenkwaad uithalen, uitproberen, grenzen opzoeken, en impulsief gedrag steeds aanwezig zijn. Op de lagere school werd hij al niet begrepen. Hij had naast de ADHD ook last van dyscalculie en dyslexie, en dus last van het tempo waarin de stof werd aangeboden. Omdat dit niet bekend was, werd er niets aan gedaan, ging Jacob spijbelen en werd voor dom aangezien. Na de lagere school ging hij dan ook werken. En ook op zijn werkplekken handelde hij regelmatig impulsief. Hij werd zeker in zijn jeugd gezien als een vreemde eend in de bijt, was druk, snel afgeleid, kende geen grenzen, had een tomeloze energie en een tekort aan tijd. Hij hing de clown uit en wist dyslexie en dyscalculie lang te verbergen En hij voelde zich eenzaam, onbegrepen, had angsten en was ook verdrietig. Hij beschrijft ervaringen waarvan hij nu weet dat ze karakteristiek zijn voor personen met ADHD. En ook enige klachten en problemen die hij had zoals de verslaving aan alcohol, zijn hoofdpijnen, de pijn aan zijn gewrichten en de chaos in zijn hoofd zijn hieruit te verklaren. Het leidde tot vermakelijke situaties en ook tot verdrietige ervaringen. Het

is het verhaal van iemand die achter zichzelf aanrende en niet wist wat er met hem aan de hand was. Zijn omgeving begreep niet waar zijn enorme gedrevenheid en de tomeloze energie vandaan kwam en had daar ook last van. Sinds een paar jaar gebruikt Jacob medicijnen, waardoor hij wat meer rust weet te vinden en zijn leven samen met zijn vrouw Linda beter weet te structureren. Zij neemt hem zoals hij is: een mens met ADHD die nog steeds tijd tekort komt om alles te doen wat hij wil. Jacobs leven had wellicht anders kunnen lopen wanneer er een eerdere diagnose was gesteld en hij goed begeleid was geweest.

Jacob's boodschap is vooral dat vroegtijdige onderkenning van ADHD bij jongeren en begeleiding van kinderen met ADHD van groot belang is. Het boek is bestemd voor iedereen die zich herkent in een leven met ADHD of die een partner of familielid heeft met deze aandoening..Hij wil zo proberen meer aandacht te krijgen voor mensen die leven met ADHD, bij wie die aandacht ontbreekt.

Voor meer informatie zie ook : <http://www.watisdiejongendruk.nl/indexpagina.html>
En deWeblog:

Wat viel op: Dit boek maakt indruk omdat het geschreven is door iemand bij wie op latere leeftijd de diagnose ADHD werd gesteld. Hoeveel inzichten deze diagnose Jacob dan geeft in hoe hij in het leven heeft gestaan, dát maakt indruk. Hij vraagt zich zelf af hoe zijn leven zou zijn verlopen als de diagnose eerder gesteld zou zijn. Dat is een vraag die ook menig lezer zal bezighouden.

Ook het autobiografische verhaal, waarin de schrijver regelmatig aangeeft wanneer en hoe hij denkt dat zijn ADHD van invloed is geweest op een bepaalde situatie, blijft hangen. Daarbij vraag ik me ook af in hoeverre andere factoren zoals het grote gezin en een bepaalde periode waarin iemand leeft, van invloed zijn geweest.

Overeenkomsten en verschillen met personen die ADHD hebben en bij wie het wel is gediagnosticeerd, nodigen uit tot discussie en leveren ongetwijfeld meer inzichten. Zelf moest ik steeds denken aan enige kinderen bij wie ik vergelijkbaar gedrag herken.

En ik heb genoten van de achterin het boek opgenomen foto's die herinneringen aan voorbije tijden doen herleven.

Citaten: Pag.25: Jacob: *"Tot een jaar of zes, sliep ik tussen mijn zussen in. Ineens mocht dat niet meer. Ik ontdekte namelijk in die tijd dat er verschil was tussen jongetjes en meisjes. Zoals met alles had ik ook daar geen rem in. Ik wilde elke keer maar weer kijken hoe het er allemaal bij mijn zussen uitzag. Mijn ouders besloten daarom dat ik op de overloop moest slapen"*.

Pag. 33: Jacob 'bestond' gewoon in het gezin en echt aandacht werd er niet aan hem geschonken. Men vond hem vreemd, zei dat hij niet spoorde, dat hij een schlemiel was die ze niet konden volgen. Ze zagen hem als een vreemde snuiter in de familie die ze niet allemaal op een rijtje had. (...) Hij doorzag al snel het leefpatroon van zijn familie: ze gingen laat naar bed, dronken veel alcohol en rookten veel. Ook Jacob ging laat naar bed: hij kon 's avonds zijn bed niet inkomen en 's morgens niet uit. Nu weet hij dat het kenmerkend is voor ADHD: de slaapproblemen, gevoeligheid voor verslavingen, de ongestructureerdheid en impulsiviteit. Naarmate hij ouder werd, begon het gevoel van 'er niet bijhoren' hem steeds meer pijn te doen. Hij verzon van alles om maar aandacht te krijgen.'

Pag. 130-131: *"We hebben het al over je gehad, ik denk dat je ADHD hebt." (...) Net als Linda dacht ik dat ADHD eigenlijk alleen maar bij kinderen voorkwam, maar toen ik de test deed die op de website van PsyQ stond, schrok ik me echt te pletter. Ik scoorde torenhoog, het was heel bevestigend. Linda vroeg nog: 'Kennen ze jou daar?'*

Ik barstte in tranen uit.'(...)Toen, na de diagnose, begon pas de zoektocht naar mezelf. Al het verdriet kwam boven. Verdriet om mezelf, verdriet om de schade die ik anderen had toegebracht. Hoe kon ik dit anderen vertellen? Hoe kon ik vertellen hoe belangrijk het is om een kind met ADHD goed te begeleiden, om ze te gevoel te geven dat ze ertoe doen, om ze een schouderklopje en een aai te geven? Natuurlijk heeft niet elk druk kind ADHD. Die diagnose stel je niet zelf.'

Recensies/Extra: zie ook <http://www.tboek.nl/gastenboek/watisdiejongendruk>

Lummy de Boer : ' Hallo Jacob, heb je boek gelezen, dank je wel!!!Was erg onder de indruk, je bent af en toe wel heel erg open en eerlijk naar je verleden! Prachtige foto's staan er ook in van het oude Leeuwarden en hoe het was in de jaren 50. '

Marco Schilder: 'Langs deze weg wil ik u hartelijk bedanken voor al het informatiemateriaal over ADHD. Het is waardevol naslagwerk voor mijn werk en andere die hier mee te maken hebben. Ik denk dat u boek aanzet tot kennis en (h)erkenning over ADHD. ADHD is niet vanzelfsprekend ,maar zet je eigen wereld op zijn kop. Het is een zoeken naar weer grip krijgen op je eigen leefwereld. '

Webmaster adhdcafe.eu: ' Zeker wel herkenbaar en in ieder geval geen succes verhaal. Ook is de uitvoering erg mooi.'