

**Joost Theelen: 'Gebroken spiegel'** Uitgeverij Elikser, Leeuwarden 2010. ISBN 9789089542670 (Ongeluk/ Verpleegkundige als patiënt/ Coma/Revalidatie/ED/1)  
Zie ook [www.elikser.nl](http://www.elikser.nl)

**Soort boek/ziekte/stijl:** Egodocument van Joost Theelen over het auto ongeluk dat hij kreeg waardoor hij op de intensive care in het St Anna ziekenhuis van Geldrop terecht kwam, het ziekenhuis waar hij zelf als verpleegkundige werkte. Samen met mevrouw van Norde schreef hij over het ongeluk, de behandeling- en revalidatie periode. Joost hoopt dat zijn verhaal meer begrip zal kweken voor mensen met hersenletsel. Want er is vaak aan de buitenkant niets te zien. Ook wil hij lotgenoten helpen die met een vergelijkbare situatie te maken hebben of hebben gehad. Met enige kleurenfoto's ter illustratie.

**Over de schrijver:** Joost Theelen (1978) werkte als verpleegkundige op verschillende afdelingen in een algemeen ziekenhuis en volgde een opleiding als intensive-care verpleegkundige toe hij het ongeluk kreeg. Dat werk kon hij na het ongeluk niet meer doen: zijn leven veranderde, hij moest revalideren en kijken wat wel nog mogelijk is. Joost doet nu de dingen die hij leuk vindt, gaat uit eten, naar het theater en -beperkt vanwege geluid en drukte- op stap. Hij is getrouwd met Yasmin en woont in Nederweert.

**Korte beschrijving:** Op 18 februari 2004 werd Joost Theelen aangereden, raakte daarbij zwaargewond en in coma. Hij had diverse botbreuken en een hersenkneuzing. Hij werd vervoerd naar de intensive care in het St. Annaziekenhuis van Geldrop, zijn eigen werkplek. Beschreven wordt, hoe hij eerst naar Tilburg werd vervoerd, om daarna weer terug naar Geldrop te mogen toen Joost zijn toestand was verbeterd. Er wordt toegelicht hoe hij wakker werd, hoe zijn persoonlijkheid veranderd was en hoe hij herstelde. Een lange revalidatieperiode volgde, eerst intern, daarna thuis. In het revalidatiecentrum ontmoette hij Yasmin, de vrouw met wie hij later getrouwd is. Joost kon niet meer naar zijn vroegere werkplek terug, zijn leven veranderde voorgoed. Om dat beter te kunnen accepteren is hij, samen met mevrouw van Norde, dit boek gaan schrijven. Moeilijk vond hij bijvoorbeeld dat degene die het ongeluk had veroorzaakt, al was het niet met opzet, er zelf zonder letsel of straf van af kwam.

**Wat viel op:** Dat een ongeluk zomaar kan gebeuren en een enorme impact op het vervolg van een leven kan hebben. Duidelijk wordt ook dat er voor- en nadelen zijn aan het als verpleegkundige in je eigen ziekenhuis worden behandeld. Er was veel aandacht, betrokkenheid en er werd goede zorg geleverd. Maar omdat Joost als verpleegkundige op de IC werkte waren er diverse collega's die bij hem langs wilden komen. Dat was dan weer een nadeel omdat het niet te druk mocht worden.

**Citaten:** Pag. 50: 'Het wachten in de wachtruimte naast de operatiezaal was echt vreselijk. De operatie duurde lang, bijna vijf uur. Telkens als er beweging was in de buurt van de operatiekamer schoten ze overeind.'

Pag. 54: 'Al mocht niemand Joost bezoeken behalve zijn ouders en broer, er kwamen toch enkele collega's langs.'

Pag. 58: 'Eindelijk goed nieuws! Op vrijdagochtend 27 februari, negen dagen na het ongeluk, kwam het bericht dat Joost even zijn ogen had geopend en bij het zien van Antoine, die op dat moment bij hem was, zelfs iets had gezegd.'

Pag. 109 : 'Joost heeft een begin gemaakt met het opbouwen van een nieuw leven, zonder de intensive care, het werk waar hij zo veel van hield.'

**Extra/recensies;** [www.bol.com](http://www.bol.com): 22 december 2010 Door: Maud G. 'Erg mooi boek. (...), je komt erachter dat de gevolgen van zo'n zwaar ongeluk jaren later nog merkbaar zijn en dat het moeilijk is om dit te accepteren. Regelmatig liepen de tranen over mijn wangen bij dit boek. (...)'

Romeo11 :\_(...) In dit boek wordt goed uit de doeken gedaan wat er zoal komt kijken bij de revalidatie en de gevoelens die meespelen bij de familie en slachtoffer. Het is ook goed dat de dader heeft meegewerkt. (...) Het heeft mij in ieder geval een goed inzicht gegeven en geholpen mijn eigen verdriet te verwerken.

**Trefwoorden:** Ongeval, coma, hersenletsel, revalidatie, coping, evenwicht, acceptatie.