Judith van Leeuwen- de Haan: 'Zijn zoals je bent' Uitgeverij Boekscout, Soest 2011. ISBN 9789461763334 (Angststoornis/Fobie/Gedichten/1) Zie ook www.boekscout.nl

Soort boek/ ziekte stijl: Gedichtenbundel van Judith van Leeuwen waarin zij tot uitdrukking brengt hoe zij omgaat met haar angsten en haar leven met angsten ervaart. Vervolg op de bundel 'In het licht van morgen.' Met enige - soms bewerkte- kleuren foto's ter illustratie.

Over de schrijfster: Judith van Leeuwen- de Haan is getrouwd en heeft een zoon. Zij publiceerde al eerder een gedichtenbundel en hoopt zo met de lezer te kunnen communiceren op abstract nivo, zodat deze lezer kan zijn wie hij is.

Korte beschrijving: In deze gedichtenbundel staan gedichten waarin Judith van Leeuwen- de Haan ingaat op verschillende perioden uit haar leven, onder andere haar jeugd en haar leven als getrouwde vrouw. Ze schrijft daarbij over haar angststoornissen, hoe die aanwezig zijn en wat dat met haar deed en doet.
Zoals bijvoorbeeld bij de gymnastiekles, of 's avonds in bed. Ze illustreert zo hoe groot de impact van een sociale angststoornis is op haar leven en hoopt op wat meer begrip van de omgeving.

Wat viel op: Hoe groot de impact van deze angststoornis blijft. Ook als de schrijfster volwassen is.

Stukjes uit gedichten: Pag. 31

Op de klippen

(...)
Voel ik mij
radeloos, verward
en bang.
Waarom
sta ik verstard
in een oneindige gang.
(...)
Verborgen tranen.
Verloren gedachten.
Ik ben zo bang!

Pag. 40
Slapengaan

In het donker
Kruip ik onder
de deken.
Het gevaar schuilt overal
en is nog niet geweken.
Want mijn gedachten
dwalen af.
(...)

Pag.60
De psychiater
Dag meneer de psychiater
met uw blocnote en uw pen
U bent nou niet echt een prater.
Waarom kijkt U mij zo aan?

(...)