

Flip de Keyser, Heidi Van de Keere: 'Mensen met artritis' Het verschil tussen hebben en zijn. Uitgeverij Terra Lannoo, Houten 2011. ISBN 9789020997606 Zie ook: <http://www.terralannoo.nl> (Artritis/Reuma/AG/2)

Korte Beschrijving: Een voorlichtingsboek waarin twintig verhalen van mensen met artritis verweven zijn door de tekst. Zij vormen de leidraad waarmee wordt getoond hoe met verschillende vormen van reuma te leven valt. Er komen diverse vormen van reuma aan bod, onder andere de ziekte van Bechterew, reumatoïde artritis, jeugdreuma, fibromyalgie, artritis. De personen vertellen over hun verlies, hoe ze incasseren, wat ze nog wel kunnen en hoe zij hun leven daaraan aangepast hebben. Ze vertellen ook over de wensen en dromen die zij hadden, hebben en nog steeds koesteren.

Verder staat er veel informatie over diverse onderwerpen waarmee mensen met artritis te maken kunnen krijgen toegelicht: goede manieren om te bewegen, verzekeringszaken, medicijnen, voeding, op vakantie gaan et cetera. Naast de hoofdstukken staan regelmatig in kaders praktische tips en wetenswaardigheden.

Over de schrijvers: Dr. Filip De Keyser is reumatoloog en werkt in het Universitair Ziekenhuis te Gent en aan AZ Alma, Sijsele-Damme. Hij schreef meerdere wetenschappelijke artikelen over onderzoeken naar de ziekte reuma.

Heidi Van de Keere is gezondheidsjournalist en apotheker. Zij werkt o.a. voor *De Artsenkrant*.

Citaten: Pag.31: 'De periode na de bevalling was wel moeilijk. Ik was heel erg moe. Gelukkig kreeg ik veel hulp van mijn man, en ook van mijn moeder. We hebben ook serieus nagedacht over een tweede kindje, maar uiteindelijk hebben we de pogingen tot nog een zwangerschap gestaakt.'

Pag.100: 'Mensen met artritis doen het dankzij vroege diagnose en goede medicatie steeds beter en hebben een beduidend betere levenskwaliteit dan vroeger.'

Pag.106: 'Op reis met artritis. Moet ik de douane een bewijs kunnen tonen omtrent de medicijnen die ik meeneem? 'Het is inderdaad verstandig- en soms vereist- om een verklaring bij je te hebben van je behandelend arts, waarin staat welke medicijnen je om medische redenen in moet nemen.'

Pag. 163: 'Ik werk alweer een tijdje fulltime. Ik heb de omslag kunnen maken naar een administratieve, maar veeleisende baan met variatie.'

Pag.174: 'Moeder: 'Zolang je de diagnose niet kent, leef je in onwetendheid en angst. Je vraagt je voortdurend af wat er gebeurt, wat je overkomt. Je ziet je kind achteruitgaan. Femke vermagerde, ze had nauwelijks haar, ze had een gezichtje dat constant vertrokken was van de pijn. Haar eerste woordje was overigens "pijn".'

Recensies: <http://www.nieuwsblad.be/article/detail.aspx?articleid=RQ3F3MR2>
Erwin Mynsberghe 8 september 2011: ' (...) 'Veel mensen met een chronische aandoening zijn net naar die boeken op zoek. Aan deze vraag willen we met het boek tegemoetkomen. In het boek geven we correcte informatie over de ziekte, maar we behandelen ook zaken zoals de impact ervan op een relatie of het afsluiten van een verzekering.'

Als rode draad doorheen het boek lopen de getuigenissen van mensen die leven met de ziekte. 'Dit is niet één verhaal, maar het zijn er twintig', beklemtoont dokter en reumatoloog Filip De Keyzer die werkt in het Algemeen Ziekenhuis Alma in Sijsele en Eeklo. 'De ziekte heeft vele gezichten, ze treft jongeren en ouderen, mannen en vrouwen.'

'Je zou eens moeten zien hoe ik 's morgens van de trap sukkel', hoor ik bijzonder veel in mijn kabinet. Ondanks de sterke vooruitgang op behandelingsvlak, is leven met artritis een kunst, maar wel een kunst die je kunt leren.'

<http://www.boekenwurm-en-pleeg.nl/2011/11/16/mensen-met-artritis-filip-de-keyser-en-heidi-van-de-keere> In *Mensen met artritis* kun je lezen dat mensen met artritis vaak succesvol met hun aandoening weten om te gaan. Ze leren de dingen die ze niet meer kunnen op een andere manier te doen.(...) Ze proberen ook een weg te zoeken om met hun beperkingen om te gaan. Zo laten ze zien, dat ze ondanks dat ze anders bewegen toch dezelfde persoon blijven. (...)